

Januari 2025

41e Jaargang nr. 1

Kerstmis



Inhoudsopgave:

Pag. 2	Inhoudsopgave
Pag. 3	Van de redactie
Pag. 4	Kerstwens
Pag. 5	Contributie 2025
Pag. 6	Jubileum
Pag. 7	Bingo
Pag. 8	Activiteitenkalender
Pag. 9	Informatie over KBO-activiteiten
Pag. 10	Informatie over activiteiten i.s.m. KBO
Pag. 11	Kerstverhaal: Stille nacht, toernacht
Pag. 13	“Samen in beweging”
Pag. 14	Busreis Seniorenexpo
Pag. 15	Puzzel
Pag. 16	Activiteiten Buurthuis Keijenburg
Pag. 17	Informatie over de leden
Pag. 18	Wat KBO u biedt
Pag. 19	Aanmeldingsformulier KBO-Roosendaal
Pag. 20	Informatie voor de leden





Van de redactie

Hallo lezers en lezeressen,

Weer volop informatie in deze Antenne.

Ik vind het fijn als de Antenne voor en door leden gemaakt is. Dus bij deze doe ik een oproep aan alle leden om iets voor de Antenne in te sturen.

Dat kan naar onderstaand adres.

Verder wens ik u fijne kerstdagen toe.

En natuurlijk ook een goed en vooral gezond 2025.

Ook wens ik u veel leesplezier met deze Antenne.

Jolanda Oosterbos

Inleveren van de kopij voor de volgende Antenne vóór 22 januari 2025 op het

Redactieadres

Jolanda Oosterbos, Bandeliersberg 34, 4707 SB Roosendaal.
E-mail: redactie.kbo.roosendaal@gmail.com

Het adres van het secretariaat staat achterin deze Antenne

Mutaties

Adreswijzigingen, berichten van overlijden, van jubilea, verhuizing, nieuwe leden of wat dan ook, graag doorgeven aan Dhr. Kees Geers, Langendijksestraat 15-12, 4715 PH Rucphen.
Tel: 06-15426808 E-mail: ledenadm.kbo.roosendaal@gmail.com



**Wij wensen u
prettige
feestdagen
en een goed en
vooral gezond
2025**





Contributie 2025

In de **Algemene Leden Vergadering** van 10 april 2024 is de contributie voor 2025 vastgesteld op **€ 27,50 per lid**

Leden, *zonder machtiging tot automatische incasso*, ontvangen in januari 2025 een nota voor het voldoen van de verschuldigde contributie, **verhoogd met € 1,75** aan administratiekosten. Mocht u willen overgaan tot een automatische incasso kunt u de formulieren verkrijgen bij de secretaris of de penningmeester.

Indien u besluit om niet langer lid van KBO-afdeling Roosendaal te blijven dan verzoeken wij u dit tijdig (**vóór 31-12-2024**) schriftelijk kenbaar te maken bij de secretaris of de ledenadministratie. De adresgegevens kunt u terugvinden achterin deze Antenne en op de Website.

Dus als men niet vóór 1-1-2025 opzegt, dan blijft men het hele jaar 2025 lid !

Natuurlijk hopen we dat u ook in het jaar 2025 als lid ingeschreven blijft van onze vereniging.

Gastlidmaatschap

Is voor die personen die al lid zijn van KBO-Brabant in een andere afdeling en daarnaast ook lid willen worden van onze afdeling. Gastlidmaatschap is **€ 10,- p/jaar**.

Namens het bestuur,
Jan Schenk, penningmeester KBO afdeling Roosendaal



Het jubileumfeest KBO-Roosendaal 75 jaar jong

Deze Antenne valt bij u in de bus, net voor het Jubileumfeest op 22 december.

Omdat er nog wat vragen zijn over de deelname aan het feest, voor alle duidelijkheid nog even het volgende:
U kunt alleen deelnemen als u zich heeft aangemeld.

Iedereen die zich heeft aangemeld heeft inmiddels een bevestiging per e-mail of per brief ontvangen.

Wij kijken enorm uit naar dit mooie feest.



Nieuwjaars - B I N G O

Donderdag 16 januari 2025

Deze keer bieden wij u een gezellige Nieuwjaarsbijeenkomst met een Bingo aan.

Je wint bij ons echt geen wasmachines, koffiezetapparaten en zo, de prijzen passen in een enveloppe !

We houden rekening met mensen die niet zo snel of fel zijn en toch lekker mee willen doen

We maken er met elkaar een gezellige en plezierige middag van en je kunt zelf natuurlijk iets op eigen rekening bestellen.

Plaats: Buurthuis Keijenburg van 14 tot 16 uur (inloop 13 uur)

KOSTEN

Entree: leden € 2,- niet-leden € 4,- (incl één koffie/thee)

Bingo-kaarten: € 6,-

Onze KBO-leden vragen we om hun KBO-pasje mee te brengen. Iedereen is van harte welkom!

Uw Werkgroep Activiteiten

Activiteitenkalender KBO-Roosendaal

Januari		
Ma	6	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 11.00-12.00 uur Aqua-aerobic
Di	7	10.00-11.00 uur Dynamictennis 13.30-16.00 uur Jeu des boules
Wo	8	09.45-10.45 uur Aqua-aerobic
Vr	10	10.00-11.00 uur Aqua-aerobic
Ma	13	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 11.00-12.00 uur Aqua-aerobic
Di	14	10.00-11.00 uur Dynamictennis 13.30-16.00 uur Jeu des boules
Wo	15	09.45-10.45 uur Aqua-aerobic
Do	16	14.00-16.00 uur Bingo
Vr	17	10.00-11.00 uur Aqua-aerobic Busreis Seniorenexpo
Ma	20	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 11.00-12.00 uur Aqua-aerobic
Di	21	10.00-11.00 uur Dynamictennis 13.30-16.00 uur Jeu des boules
Wo	22	09.45-10.45 uur Aqua-aerobic
Vr	24	10.00-11.00 uur Aqua-aerobic
Ma	27	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 11.00-12.00 uur Aqua-aerobic
Di	28	10.00-11.00 uur Dynamictennis 13.30-16.00 uur Jeu des boules
Wo	29	09.45-10.45 uur Aqua-aerobic
Vr	31	10.00-11.00 uur Aqua-aerobic

Informatie over KBO-activiteiten

Dynamicctennis

Plaats: Sporthal de Omganck, Molensingel 38, Wouw
 Coördinator: Jan Braat, tel. 06-32058166
 dynamicctennis.kbo.roosendaal@gmail.com

Zumba

Plaats: Danscentrum Rottier, Vijfhuizenberg 52
 Coördinator: Lia van Oorschot, tel. 06-51203131
 zumba.kbo.roosendaal@gmail.com

Aqua-aerobic

Plaats: Zwembad "de Stok"
 Coördinator: Kees Vermeulen, tel. 0165-532852 (Ma + Vr)
 06-51734070
 Trudie van Reusel, tel. 06-11067913 (Woensdag)
 aquaaerobic.kbo.roosendaal@gmail.com

Jeu de Boules

Plaats: Wijkcentrum "t Dijksteke
 Coördinator: Cees Holierook, tel. 06-42436367

KBO-lidmaatschap declareren

Als u aanvullend verzekerd bent bij VGZ of CZ via het collectief van KBO-Brabant (Senioren Brabant-Zeeland) dan kunt u het lidmaatschap tot een maximum van € 25,00 vergoed krijgen. VGZ-verzekerde leden krijgen daarvoor een formulier toegestuurd, wat ingevuld naar VGZ kan worden teruggestuurd. CZ-verzekerde leden moeten deze vergoeding terugvragen via de website van KBO-Brabant:
<https://www.kbo-brabant.nl/declareren-lidmaatschap-cz-2024/>.
 Als dat niet lukt via de website, dan kunt u bellen: 073-6444066.
 Het collectiviteitsnummer van VGZ is 87718266 en van CZ 014103648.

Sportactiviteiten in samenwerking met KBO-Roosendaal

Walking Football

Iedere woensdagochtend van 10.00 uur tot 11.00 uur
 Plaats: DVO '60 Sportstraat 17 (Sportpark Hulsdonk)
 Info: Piet van Osta, tel. 06-30316869

Vitaal Fit

Iedere dinsdagochtend van 10 tot 11 uur en
 Iedere maandag, woensdag, donderdag en vrijdag van 9 tot 10 uur
 Plaats: Aleco Nispenseweg 3 (Sportpark Vierhoeven)
 Info: Aleco, tel. 0165-743005
 Jan Hendrikx, tel. 0165-556499

Tai Chi

Donderdag | 20.00-21.00 uur | Sterrebos
 Vrijdag | 10:00 tot 11:00 uur | De Wieken | Gezellelaan 45
 Info: www.taichiroosendaal.nl | welkom@taichiroosendaal.nl
 tel: 06-34853976

Rectificatie advertentie SAHR:

Met ingang van 1 januari 2025 is het tarief € 6,50 per inzet van 2,5 uur en zijn de kosten van vervoer voor een dubbele rit € 10,00.

Ook voor inwoners van de kerkdorpen van de Gemeente Roosendaal.

Centrale bereikbaar van maandag tot en met donderdag van 9.00 uur tot 11.00 uur.

Stille nacht, tovernacht!

Het was koud, die nacht. Een ijzige wind joeg de sneeuw op en de mensen die nog buiten waren haastten zich. Thuis brandde het vuur in de haard. De tafel was gedekt, de kaarsen waren aangestoken. Het was kerstnacht.



Nog maar één enkele man liep door de verlichte straten. Zijn rug was gebogen en hij liep maar voort door de sneeuw en de kou, zonder zelf te weten waarheen hij ging. Niemand wachtte op hem. Riton had geen familie en geen thuis. De mensen keken naar hem als hij voorbij ging. Hij lette er niet op. Zonder achterom te kijken, vervolgde hij zijn weg. Hij floot zachtjes voor zich heen en de sneeuwvlokken bleven in zijn baard hangen.

Toch was hij niet alleen in die ijzige nacht... Een hondje liep achter hem aan. Waar kwam hij vandaan? Om zijn nek had hij een halsband met een ster. Toen Riton het hondje zag, begonnen zijn ogen te stralen. "Ben je verdwaald? Dan kunnen we beter bij elkaar blijven." De hond keek hem aan.

Beschut onder de takken van een grote spar pakte Riton een stuk brood uit zijn rugzak en sneed het in tweeën. "Hier!" zei hij met een glimlach. "Het is een mager maaltje voor een avond als deze, maar meer heb ik niet."

Omdat het Kerstmis was vertelde hij een verhaal dat hij als kind heel mooi had gevonden. Daarna floot hij nog wat. Ook de wind floot. Steeds luider en luider, steeds kouder en kouder. "Kom," zei Riton. Hij zette de kraag van zijn oude, versleten winterjas op. "Laten we schuilen in die hut."

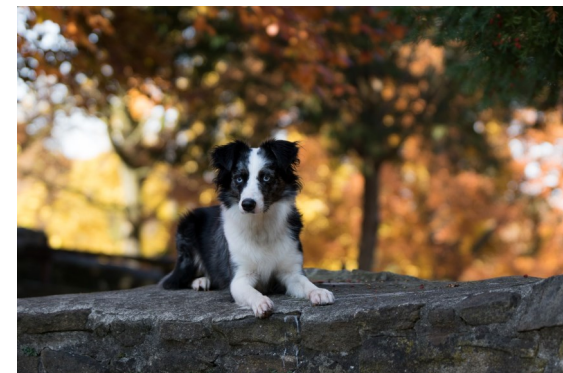
Ze zaten daar een hele poos, lekker warm in het stro. Toen klonk er opeens een stem: "Schrik niet en luister. Ik ben geen hond. Ik ben een tovenaar." "Jij? Een tovenaar?" zei de oude man verbaasd.

"Vanavond heb ik mezelf in een hond veranderd, omdat ik degene die goed voor me zou zijn wilde belonen," zei de tovenaar. "En jij bent de enige die goed voor me was. Om je te bedanken zal ik je liefste wens vervullen. Vertel me wat die wens is."

"Ik wil geen grote dingen en ik heb niets nodig," zei Riton. "Maar ik heb altijd al een hond gewild."

De tovenaar dacht lang na. Was dat Ritons liefste wens? Toen besloot hij dat hij graag de beste vriend van de oude man wilde zijn. En hij gaf voorgoed zijn toverkracht op.

Heel vroeg de volgende ochtend verliet de oude man de hut om verder te trekken. En zijn vriend, de hond, volgde hem.



"Samen in beweging"

Danssessies voor mensen met Parkinson, beginnende dementie en andere fysieke en mentale uitdagingen.

Ervaar het positieve effect van dansen en bewegen op muziek. Studio QoqoDans biedt u "Samen in beweging" aan, dit zijn danssessies voor mensen met Parkinson, beginnende dementie en andere fysieke en mentale uitdagingen. Mantelzorgers zijn ook van harte welkom.

De lessen worden gegeven door Raquel de la Fuente, een ervaren dansdocent die is opgeleid in een methodiek die dans en beweging combineert om de levenskwaliteit van de deelnemers te verbeteren.

Dans en bewegen op muziek heeft een positief effect op het mentale welzijn en verbetert de balans, coördinatie en de fijne motoriek. Daarnaast is het erg gezellig om samen te dansen. Er wordt gedanst in een kring zittend in een stoel of eventueel een gedeelte staand en de bewegingen zijn gelijk te volgen.

Na de danssessies is het mogelijk om gezamenlijk koffie / thee te nuttigen in de mooie ontmoetingsruimte van het Cultuurhuis. Deelname aan dit dans en bewegen op muziek project voor mensen met Parkinson, beginnende dementie en andere fysieke en mentale uitdagingen is gratis.

De eerste les is een proefles waarna u kunt beslissen of u wilt deelnemen.

Vooraf graag even aanmelden!

"Samen in beweging" wordt mogelijk gemaakt door CultuurCompaan.

- * Locatie: Cultuurhuis Bovendonk 111, Roosendaal
- * Donderdag 16 januari t/m 6 maart wekelijks
- * Tijd: 13.30 uur danssessie - 14.30 uur koffie / thee
- * Info en aanmelden: qoqodans@gmail.com - 0638031520
- * Deelname is gratis

Herhaling Busreis Seniorenexpo

De 21ste editie van de SeniorenExpo wordt georganiseerd in het NH Conference Centre Koningshof te Veldhoven, deze vindt plaats van dinsdag 14 tot en met zondag 19 januari 2025 van 10 tot 17 uur.

Wij hebben voor onze afdeling vrijdag 17 jan gepland !

De **SeniorenExpo** is het grootste evenement in Nederland voor actieve 50-plussers. Onder één dak worden bezoekers met ruim 150 exposanten, workshops, proeverijen en presentaties weer van een breed aanbod aan informatie, entertainment en volop voordeel voorzien. Er zijn modeshows, dans en exposities en diverse optredens op podia met muziek, Het aanbod is verdeeld over een zestal thema's, zoals wonen en leven, gezondheid, vrije tijd, vakanties, mode en beauty en maatschappij.

De Senioren Expo is al jarenlang een groot succes, mede dankzij de samenwerking met de grootste landelijke seniorenvereniging, Senioren Brabant- Zeeland (voorheen KBO-Brabant). Op de beursvloer is een speciaal ontmoetingsplein ingericht door Senioren Brabant-Zeeland. Bezoekers kunnen hier terecht met vragen over bijv. cultuur, kadervorming, belangenbehartiging en ouderenadvisering en in contact komen met andere (bestuurs-/kader-)leden en informatie uitwisselen.

Vertrek kan deze keer op **2 opstapplaatsen** en wel parkeerplaatsen Winkelcentrum Tolbergcentrum en de Lindenburg. Ophalen en thuisbrengen: rond 9 uur heen en rond 15 uur huiswaarts (juiste tijdstip volgt 2 weken voor vertrek)

De prijs is €12 per persoon incl vervoer en entree.
Niet-leden betalen €5 extra

Opgeven voor 27 december

Het boekingsformulier zat in de vorige Antenne.
U kunt zich ook opgeven via de website: www.kbo-roosendaal.nl

fair	boeren-land	Euro-peaan	voorrede	3	duidelijk
smakelijk	steen				vrouw-tjes-schaap
7			gordijn-stang		
veer-kracht		afgod			
lange reeks		soort			
			abonnee		
grote bijl	1	deel v.e. mast	com-pagnon		op-brengr
		speer	Bijbelse priester		6
		selenium		gehoor-orgaan	
		berg-weide		riv. in Spanje	
afval	vader		blokjes-speelgoed		lange rij
	beroep		wreed heerser		
				Generale Staf	
				ontvang-zaal	
honingbij			zware vracht		
wandver-siering					
		sjaal	motor-rijtuig		
			piepzak		
rustteken	5	onvrucht-baar		tegen-slag	vreemde snuiter
		licht-paars			4
			af-wijkend		
			olm		
bezoek				onzes inziens	telegraaf restant
kort ogenblik					
		betaald gezel-schap			
keuken-gerei		2	op deze plek		

© www.puzzelpro.nl

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---



Vrijdag 13 december Bingo Keijenburg kerst

Een gezellige levensmiddelen bingo in het teken van kerst!

Zaal open: 13 uur

Aanvang: 13.30 uur

Zondag 15 december '24 Filmmiddag kerst

We draaien een familie kerstfilm over een beertje met rode hoed die in Londen allemaal avonturen beleefd. Leuk voor Jong en oud!

Neem de (klein) kinderen mee!

Zaal open: 13 uur

Start film 13.30

2e Kerstdag 26 december '24 Kerstmiddag

Voor het 18^e jaar vieren wij samen kerst bij Keijenburg.

Eten, entertainment... het is er allemaal!

Kaarten zijn te koop aan de bar voor 7,50 euro. Vol = vol!

Start 10.30

Einde 15.00 uur

Vrijdag 10 januari Bingo Keijenburg

Elke 2^e vrijdagmiddag van de maand is er een

boodschappenbingo.

Zaal open 13.00 uur

Aanvang 13.30 uur

Wekelijks:

Creakeijen: elke wo middag 13-16 uur

Wandelkeijen : elke do ochtend (10.00-11.00 uur)

Soepuurtje; elke wo en do tussen 12-13 uur

Nieuw! Elke woensdagmiddag v.a. 8-januari de **Kaartkeijen**

(13.30 uur tot +/- 16.30 uur) Komt u ook Jokeren en/of Rikken? In-leg is 2,50 euro.

Kerstsluiting van zondag 22-12 t/m woensdag 1-1-2025.

Informatie over de leden:

Zij die ons ontvielen:

Mw. J.A. Smetsers - Teuns
 Mw. C.M.J. Kerstens - Bastiaansen
 Mw. M.A.H. Zundert - Voets
 Mw. H.W.A. Nijssen - Bouwmeester
 HR. J.L.C. Bruijn
 Mw. R.T. Jongerius

Dat zij mogen rusten in vrede

Nieuwe leden:

Hr. C.G. Goorden
 Hr. G.B. Pothoven
 Hr. A.C. Schneiderberg
 Mw. J.A. Schneiderberg - Gijzen
 Hr. W.J.A.M. van Gastel
 Mw. J.M.C.A. van Gastel
 Hr. M.P.J. Sep
 Mw. M.A.H.H. Tacx
 Hr. J.A.J.M. de Bruijn



Oplossing puzzel: Ijspegel

Wat biedt de KBO mij als lid?

- Mogelijkheid tot deelname aan een voor u gunstige collectieve ziektekostenverzekering.
- Maandelijks informatie via de bladen ANTENNE en ONS!
- Speciale informatie gericht op ouderen en vitale senioren.
- Deelname aan door KBO Reizen georganiseerde dagreizen tegen gunstige prijzen.
- Maandelijks activiteiten en bijeenkomsten, zoals jeu-de boules, fietstochten, toneel, zang, dans en bingo.
- Deelname aan Dynamictennis, Aqua-aerobic, Zumba, Walking Footbal, Vitaal Fit.
- Jaarlijks een uitbundige Sinterklaas- en uitgebreide Adventsviering.
- Mogelijkheid tot deelname aan diverse commissies, werkgroepen of bestuursfunctie binnen de vereniging.
- Hulp en advies bij uw belastingaangifte.
- Voordelige aanbiedingen en kortingen als KBO-lid.
- Als senior samen met vele leden van KBO Roosendaal actief te blijven.
- Lage contributie per jaar, voor de actuele contributie verwijzen wij u naar onze website: www.kbo-roosendaal.nl
Volg ons ook op Facebook.

Hoe word ik lid van de KBO ???**Aanmeldingsformulier / of via website**

Naam en voorletters :(M/V)
 Geboortedatum :
 Naam en voorletters :(M/V)
 Geboortedatum :
 Adres/huisnummer :
 Postcode/woonplaats : --
 Telefoonnummer : --
 E-mailadres :@.....
 Wil/willen graag lid worden per :(datum)
 Ik/wij ben/zijn : gehuwd, samenwonend, alleenstaand

Plaats..... Datum :

Inzenden naar:

Ledenadministratie: KBO-Roosendaal
Wouwseweg 9, 4703 BK Roosendaal
tel. 06-11067913
website: www.kbo-roosendaal.nl

Na ontvangst van uw aanmeldingsformulier zal door een van onze wijkvertegenwoordigers contact met u worden opgenomen ter verdere afwerking.

Informatie voor de leden**Ouderenadviseurs**

Dhr. B. Aanraad tel. 0165-561785
 Mw. A. Heilbron (Wouw) tel. 06-52618555
 Dhr. A. Jacobs tel. 0165-552457
 Dhr. W. Maas tel. 0165-504562
 Dhr. F. Peeters tel. 0165-553038

Thuisadministrateurs

Dhr. B. Aanraad tel. 0165-561785
 Dhr. A. van Hoof tel. 0165-529271
 Dhr. A. Jacobs tel. 0165-552457

Belastingadviseurs

Dhr. B. Aanraad tel. 06-21298167
 Dhr. A. van Hoof tel. 0165-529271
 Dhr. A. Jacobs tel. 0165- 552457
 Dhr. J. Pietjouw tel. 06-53129505
 Dhr. J. Schenk tel. 06-24785410
 Dhr. J. Voeten tel. 06-40143539

Cliëntondersteuning

Dhr. B. Aanraad tel. 0165-561785
 Mw. A. Heilbron (Wouw) tel. 06-52618555
 Dhr. W. Maas tel. 0165-504562

Bezoekgroep:

Mw. N. Mouwen tel. 0165-542196

Secretariaat

Wouwseweg 9, 4703 BK Roosendaal
 Telefoon 06-11067913
 E-mail: secretaris.kbo.roosendaal@gmail.com

Website: www.kbo-roosendaal.nl

NL74 RABO 0174 3900 76 t.n.v. KBO afd, Roosendaal