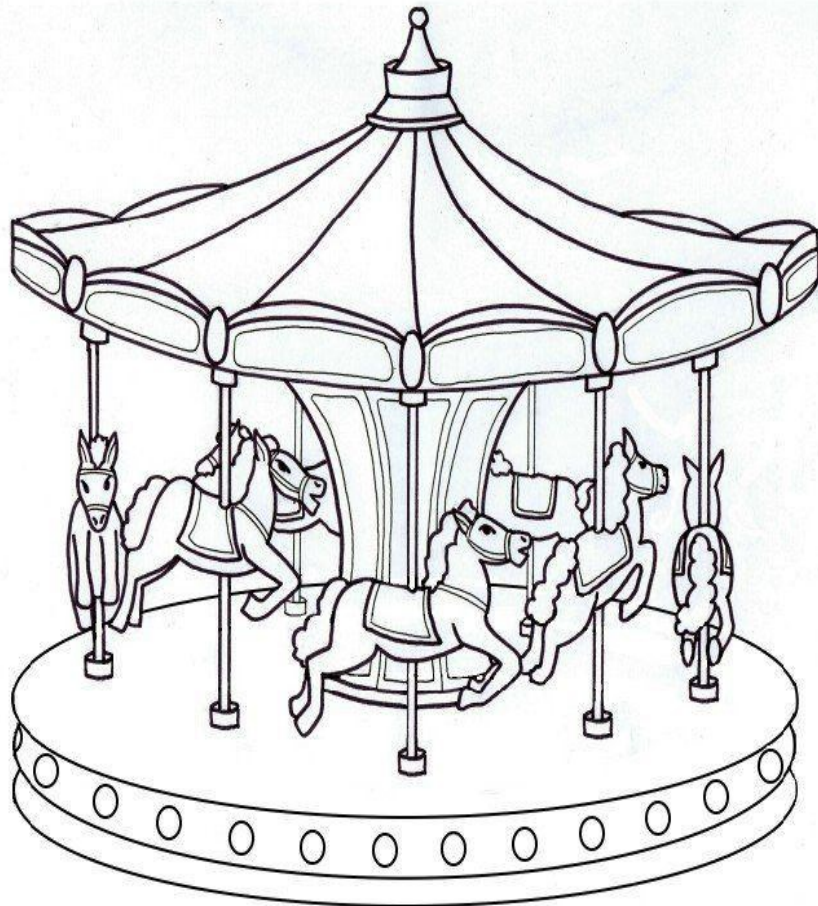


September 2024

40e Jaargang nr. 9

Kermis



Inhoudsopgave:

Pag. 2	Inhoudsopgave
Pag. 3	Van de redactie
Pag. 4	Van de voorzitter
Pag. 5	KBO-activiteit: Bingo
Pag. 6	Rabo clubsupport
Pag. 7	Bridgecursus voor beginners
Pag. 8	Activiteitenkalender
Pag. 9	Informatie over KBO-activiteiten
Pag. 10	Informatie sporten en werkgroep Reizen
Pag. 11	Een stadion vol Weense klanken
Pag. 12	Activiteiten Buurthuis Keijenburg
Pag. 13	QoqoDans +
Pag. 14	Wereld Alzheimer dag
Pag. 15	Gratis lunch Levensschool
Pag. 16	“de geest van de vloeiveide”
Pag. 17	Informatie over de leden
Pag. 18	Wat KBO u biedt
Pag. 19	Aanmeldingsformulier KBO-Rosendaal
Pag. 20	Informatie voor de leden





Van de redactie

Hallo lezers en lezeressen,

Weer volop informatie in deze Antenne.

Fijn dat we na de “zomerstop” u weer zoveel te bieden hebben. De keuze is reuze. Actieve activiteiten, maar ook dingen waar u rustig kunt gaan zitten luisteren. Of iets daar tussen in. U kunt er alles over lezen in deze Antenne.

Een extra opmerking over de Reizen: er staat een bericht hier over op bladzijde 10. Bent u van plan een reis te boeken leest u deze opmerking dan ook even .

Ik wens u veel leesplezier met deze Antenne.

Jolanda Oosterbos

Inleveren van de kopij voor de volgende Antenne
vóór 18 september 2024 op het

Redactieadres

Jolanda Oosterbos, Bandeliersberg 34, 4707 SB Roosendaal.
E-mail: redactie.kbo.roosendaal@gmail.com

Het adres van het secretariaat staat achterin deze Antenne

Mutaties

Adreswijzigingen, berichten van overlijden, van jubilea, verhuizing, nieuwe leden of wat dan ook, graag doorgeven aan Dhr. Kees Geers, Langendijksestraat 15-12, 4715 PH Rucphen.
Tel: 06-15426808 E-mail: ledenadm.kbo.roosendaal@gmail.com

Van de voorzitter

Vakantietijd.

Even tijd om zonder de haast te leven. Om tot rust te komen. En te bedenken hoe het nu verder gaat. We zijn er weer met de Antenne, we gaan weer in actie met onze sportieve activiteiten, de derde donderdag van de maand is weer voor het podium in Keijenburg, de augustus-reis is volgeboekt en die van september begint vol te lopen, het jubileum van 75 jaar KBO Roosendaal krijgt steeds meer vorm.

Tegelijk mogen we nieuwe leden verwelkomen, waarbij een paar van die aanmelders ons meteen komen helpen. We gaan ook weer mensen missen, leden die korte of vaak langere tijd in ons midden waren, vrijwilligers die zich kortere of langere tijd enorm hebben ingezet en nu een stap terug doen, vanwege verhuizing, nieuwe knieën, slechtere gezondheid, ziektes en ongemakken. Voor die inzet kunnen we ze niet genoeg bedanken, ze hebben echt een grote bijdrage geleverd aan wat onze KBO Roosendaal nu is.

Het leven gaat door. Van alles verandert. Jaren hebben alle leden van KBO Brabant gepraat over een nieuwe naam: die is er nu: Senioren Netwerk Brabant en Zeeland. Het nieuwe logo heeft een kortere naam en ziet er zo uit. Als je goed kijkt kun je zien wat onze roots zijn. De grondslag blijft hetzelfde: open staan voor iedereen, ongeacht achtergrond, afkomst of kleur.

We gaan er dus gewoon weer voor en ik wens iedereen veel plezier en zin.

Peter Dierick
voorzitter



Activiteit KBO-Roosendaal

Donderdag 19 september 2024
 een gezellige B I N G O
 van 14.00 tot 16.00 uur in Buurthuis Keijenburg.



Geen grote prijzen, wel veel gezelligheid.
 We houden meer rekening met mensen die niet zo snel en fel zijn
 en toch lekker mee willen doen.
 We hebben een gezellige en plezierige middag met elkaar en een
 kopje koffie.
 Natuurlijk kun je bijbestellen op eigen rekening.

Geen entree
 Bingo-kaarten: € 7,50 (met gepast geld betalen, aub.)

Onze KBO-leden vragen we om hun KBO- pas mee te brengen.
 Iedereen is van harte welkom!



Rabo Clubsupport

Deelnemers dat bent u.

Vanaf 2 september kun jij je stem uitbrengen en wel van 2 t/m 24
 september kunnen leden van Rabobank stemmen op hun favoriete
 club.
 Goed voor de club & geweldig voor de buurt.

Hoe werkt het stemmen in de Rabo App?
 Door in te loggen in de app of op onze website en via 'Zelf regelen'
 en vervolgens 'Mijn Lidmaatschap' kan je klikken op Rabo
 ClubSupport.
 Log in en ga via 'Zelf regelen' naar 'Lidmaatschap' en druk daarna
 op de knop 'ClubSupport'

Wij van KBO-Roosendaal zijn blij met iedere stem die we krijgen.

Kleine moeite, groot gebaar.



Bridgecursus voor beginners in Roosendaal

Bent u op zoek naar een nieuwe uitdaging?

Wilt u uw geest scherp houden terwijl u plezier beleeft?

Dan is bridge de perfecte keuze!

Onze bridgecursus voor beginners biedt u de ideale gelegenheid om het boeiende en strategische kaartspel onder de knie te krijgen.

Bridge is bij uitstek een spel waar mensen op recreatief niveau plezier aan beleven. Samen met je partner elke keer weer de uitdaging aangaan tegen een ander paar. Of juist nieuwe sociale contacten aangaan. Gewoon lol hebben, maar ook willen winnen.

Bridge is meer dan een spel – het is een avontuur voor de geest. Tijdens onze cursus leert u de basisprincipes van het spel in een vriendelijke en ondersteunende omgeving.

U krijgt de kans om nieuwe vrienden te maken, uw geheugen te trainen en uw probleemoplossend vermogen te verbeteren.

Onze ervaren docent begeleidt u stap voor stap door de regels en strategieën, zodat u snel zelfverzekerd aan de kaarttafel zit.

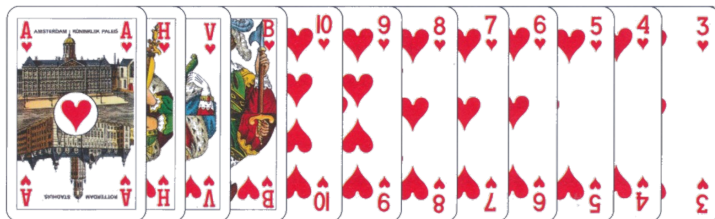
Of u nu een doorgewinterde kaartspeler bent of nog nooit een kaart hebt aangeraakt, deze cursus is geschikt voor iedereen.

Wanneer: de cursus start 12 september en bestaat uit 12 lesavonden.

Kosten: € 90

Waar: Buurthuis Kalsdonk, Rector Hellemonsstraat 2A, 4702 RH Roosendaal.

Aanmelden of meer informatie bij docent Berna de Kok (bernadekok@gmail.com of 0619246311)



Activiteitenkalender KBO-Roosendaal

		September
Ma	2	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 11.00-12.00 uur Aqua-aerobic
Di	3	10.00-11.00 uur Dynamictennis 13.30-16.00 uur Jeu des boules
Do	5	13.30 uur Fietsen
Vr	6	11.00-12.00 uur Aqua-aerobic
Ma	9	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba
Di	10	10.00-11.00 uur Dynamictennis 13.30-16.00 uur Jeu des boules
Do	12	13.30 uur Fietsen
Vr	13	11.00-12.00 uur Aqua-aerobic
Ma	16	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 11.00-12.00 uur Aqua-aerobic
Di	17	10.00-11.00 uur Dynamictennis 13.30-16.00 uur Jeu des boules
Do	19	14.00-16.00 uur Bingo
Vr	20	11.00-12.00 uur Aqua-aerobic
Ma	23	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 11.00-12.00 uur Aqua-aerobic
Di	24	10.00-11.00 uur Dynamictennis 13.30-16.00 uur Jeu des boules
Do	26	13.30 uur Fietsen
Vr	27	11.00-12.00 uur Aqua-aerobic

Informatie over KBO-activiteiten

Dynamicctennis

Plaats: Sporthal de Omganck, Molensingel 38, Wouw
 Coördinator: Jan Braat, tel. 06-32058166
 dynamicctennis.kbo.roosendaal@gmail.com

Zumba

Plaats: Danscentrum Rottier, Vijfhuizenberg 52
 Coördinator: Lia van Oorschot, tel. 06-51203131
 zumba.kbo.roosendaal@gmail.com

Aqua-aerobic

Plaats: Zwembad "de Stok"
 Coördinator: Kees Vermeulen, tel. 0165-532852 (Ma + Vr)
 06-51734070
 Trudie van Reusel, tel. 06-11067913 (Woensdag)
 aquaaerobic.kbo.roosendaal@gmail.com

Jeu de Boules

Plaats: Wijkcentrum "t Dijksteke
 Coördinator: Cees Holierook, tel. 06-42436367

Fietsen

Plaats: Vertrekpunt Buurthuis Keijenburg
 Coördinatoren: Toon Jansen Tel: 06-53964002
 Jan Hendrikx Tel: 06-27142969

BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN

KBO-ROOSENDAAL



Sportactiviteiten in samenwerking met KBO-Roosendaal

Walking Football

Iedere woensdagochtend van 10.00 uur tot 11.00 uur
 Plaats: DVO '60 Sportstraat 17 (Sportpark Hulsdonk)
 Info: Piet van Osta, tel. 06-30316869

Vitaal Fit

Iedere dinsdagochtend van 10 tot 11 uur en
 Iedere maandag, woensdag, donderdag en vrijdag van 9 tot 10 uur
 Plaats: Aleco Nispenseweg 3 (Sportpark Vierhoeven)
 Info: Aleco, tel. 0165-743005
 Jan Hendrikx, tel. 0165-556499

Tai Chi

Woensdag | 10:00 tot 11:00 uur | De Wieken | Gezellelaan 45
 Vrijdag | 10:00 tot 11:00 uur | De Wieken | Gezellelaan 45
 Zondag | 09:30 tot 11:00 uur | Burgemeester Godwaldtpark
 Info: www.taichiroosendaal.nl | welkom@taichiroosendaal.nl
 tel: 06-34853976



ATTENTIE: Mededeling van de werkgroep Reizen

Reis 05: Pantropica en Lelystad

Het adres op het boekingsformulier in deze Antenne is **gewijzigd**.
 U kunt het boekingsformulier sturen naar:
**KBO-reizen Roosendaal, p/a Wouwseweg 9, 4703 BK
 Roosendaal, telefoon 06-53957581**

Een stadion vol Weense klanken!

Traditiegetrouw brengt ook dit jaar in november de Stichting Weense tunes, een programma vol Weense muziek en operetteklanken.

Op **zaterdag 16 november om 20.00 uur en zondagmiddag 17 november om 14.00 uur**, zwaaien de deuren van de feestelijke zaal in het Atik stadion/ De Catacombe Brasserie, Borchwerf 4 te Roosendaal, wijd open om de bezoekers enkele uren onder te dompelen in onsterfelijke melodieën. Garant voor een muzikaal aantrekkelijk programma staan de leden van het projectkoor, een live orkest met vakmusici en een prachtig trio solisten. Het geheel wordt omlijst door de Dynamo Dancers. De twee uitvoeringen staan weer onder de bezielende leiding van de dirigent Wil Broos.

De solisten zijn niemand minder dan de aansprekende sopraan Angelique Wardenier. Zij weet zich verzekerd van de tenor Gerrit van der Heide. Voor de vrolijke intermezzo's is op uitdrukkelijk verzoek van de vele vaste bezoekers, dit jaar ook weer de tenor Berry Reijnen van de partij. Allen staan garant voor een aansprekend programma waarbij men zich voor enkele uren in de beroemde stad Wenen waant.

De toegangsbewijzen zijn vanaf half september te koop bij Sep Feestartikelen, Molenstraat 38, Hifi-Studio Iman Dane, Nieuwe Markt 67 en Stichting Social Klus, Dokter Brabersstraat 12 of telefonisch 06-54901896.
Prijs: € 23,00 p.p. inclusief consumptie en programma.



Vrijdag 13 september

Elke 2^e vrijdagmiddag van de maand is er een boodschappenbingo bij Buurthuis Keijenburg.

Zaal open 13.00 uur

Keijenburg Bingo

Aanvang 13.30 uur

Zondag 15 september

Meerdere keren per jaar draait Keijenburg, net als vroeger, een ouderwetse fil. Welke het dit keer wordt houden we nog even geheim. Tegen september wordt dit bekend. Een wens voor een volgende film mag u natuurlijk altijd doorgeven!

Entree: 2,50 euro

Filmmiddag

Aanvang: 14.00 uur

Vele activiteiten!

Vele verenigingen hebben hun thuisbasis binnen Keijenburg. Er zijn dus vele verschillende activiteiten om aan deel te nemen. Benieuwd? Kijk eens op www.buurthuiskeijenburg.nl

Wist u dat:

- We een elektrische fiets/scootmobiel laadpaal hebben
- Elke wo en do een soepuurtje is (1,50 euro)
- Elke do om 10 uur de wandelgroep start; wees welkom!
- We een boekenkast hebben waar u zelf boeken kunt halen/brengen
- De prikpost helaas weg is bij ons.

Alvast voor in de agenda:

6 oktober; Vintage en Brocante Markt van 11-16 uur (gratis entree)

13 oktober; Dans en Muziek middag 13 uur (gratis entree)

27 oktober Key Soos Reunie; met coverband Shady (kaarten vvk 7,50 zie website)

QoqoDans+

Dansen en bewegen op muziek voor senioren.
 Kom geheel vrijblijvend een gratis proefles volgen.
 Dansen is gezond voor lichaam en geest. Je blijft er fit van en het heeft een positief effect op de hersenen.
 Daarnaast is het ook gezellig om samen te dansen.
 QoqoDans+ biedt lessen aan waarin verschillende dansstijlen aan bod komen op allerlei soorten muziek.
 De les is voor iedereen toegankelijk, met of zonder danservaring, mannen en vrouwen. De lesinhoud is dynamisch, gevarieerd en gelijk te volgen.
 Het plezier van bewegen staat bij QoqoDans+ voorop!
 De lessen worden gegeven in de dansstudio van QoqoDans en starten va 3 september.
 De studio bevindt zich in het Cultuurhuis, Bovendonk 111, lokaal 1.11.
 Lesdagen:
 Dinsdag 13.15-14.15 uur
 Donderdag 10.00-11.00 uur
 Donderdag 11.00-12.00 uur
 Vrijdag 10.30-11.30 uur

De docente Raquel de la Fuente studeerde in 2001 af aan de Rotterdamse dansacademie en is sindsdien actief in het dansveld als docent en choreografe. Daarnaast heeft zij zich drie jaar geleden laten omscholen door Andrew Greenwood van Switch2Move in de SIM methode.
 Social - Er wordt samen gedanst en er is sociale interactie tussen de deelnemers.
 Implicit - Deelnemers worden aangemoedigd om op eigen wijze en vorm van bewegen te reageren op de bewegingen die aangeboden worden.
 Movement - Deelnemers verkrijgen door deze methode meer gemak en efficiëntie in het gebruik van spieren en gewrichten. Daarnaast worden door de bewegingen verschillende delen in de hersenen aangemoedigd.



Wereld Alzheimer Dagen 2024 op vrijdag 20 en zaterdag 21 september

Op deze twee dagen 20 en 21 september zijn er activiteiten gepland die betrekking hebben op het thema 'Samen in beweging'. Samen met het Odensehuis, de bibliotheek West-Brabant, het Geheugenhuis, SNNB, Thor, de scouting Baden Powell, Cultuur Compaan en de gemeente Roosendaal organiseert Het Alzheimer Café Roosendaal op diverse locaties activiteiten voor mensen met dementie en mantelzorgers. In de buurthuizen en bij de verschillende zorgorganisaties zal de Wereld Alzheimer Dag vlag worden gehesen.

Het programma

Vrijdag 20 september

10:00 uur: Hijzen Wereld Alzheimer Dag vlag op de Markt in Roosendaal door een prominent.
 10:15 uur: Omhangen 'Vergeet me niet' sjaal bij de Tullepetoan.
 10:20-10:45 uur: Ontvangst in de Bibliotheek en het Geheugenhuis.
 10:45 uur: Start "Nostalgische wandel-fototocht" in het centrum van Roosendaal, 3 km en 5 km.
 (vooraf inschrijven:
<https://forms.office.com/e/ND8375ssTb?origin=IprLink>
 11:45 uur: Uitleg over wat het Odensehuis is, in het Odensehuis. Retour Bibliotheek en het Geheugenhuis. Uitreiking attentie.
 13:00 uur: Lunch in het Odensehuis, waarbij ook weer uitleg over het Odensehuis. Bijdrage € 4,50 Contant te betalen. Retour Bibliotheek en het Geheugenhuis. Uitreiking attentie.

Zaterdag 21 september

09:00-16:00 uur informatiestand en gebruik duofiets op de weekmarkt op de Nieuwe Markt in Roosendaal.
11-00-12:00 uur Dansworkshop in de grote zaal van Parrotia door Cultuur Compaan.

Op de volgende locaties zal de 'Vergeet me niet' sjaal omgehangen worden door de scouting Baden Powell:
10:15 uur: Heerle: boerin met kalf, voor de kerk.
10:45 uur: Wouw: de Wouwse boer Peer Pap, Pastoor Potterstraat.
14:00 uur: Moerstraten: Moermakkers, hoek Hellegatsestraat.
14:30 uur: Pinnenrooier, Plantagebaan ter hoogte van de kerk.
14:50 uur: Nispen: den Aop, Kerkplein voor zaal Verhoeven.

Meer informatie: José Nobel 06-15606282
j.nobel@alzheimerwilligers.nl
alzheimercafe.roosendaal@alzheimerwilligers.nl

GRATIS LUNCH IN DE LEVENSSCHOOL

Gelukkig, we kunnen weer onze maandelijkse lunch organiseren voor de vele gasten die het afgelopen jaar de weg naar de Levensschool hebben gevonden. De ruimte waar de lunches gehouden worden is vernieuwd en het team ziet ernaar uit om de gasten die we hebben ontvangen in de afgelopen maanden, weer te kunnen begroeten. Bent u nog nooit onze gast geweest, schroom dan niet u op te geven.

Wilt u deelnemen aan deze gratis lunch op **20 september** a.s. bel dan naar Toby Wijnman, mobielnummer: 0638746034 of mail naar twijnman@ziggo.nl. Wacht niet te lang met uw opgave want we kunnen in de ruimte 40 personen een plekje geven. Het adres waar de lunches plaatsvinden is: Levensschool, Benedendonk 1, Roosendaal en we beginnen om 12.00 uur.

'De Geest van de Vloeiweide': Ongewenst in het verzet.

Twee uur lang bent u deelgenoot van de donkere dagen in de Tweede Wereldoorlog: Lukt het Freek om de twee opdrachten te vervullen? Wie heeft het verraad gepleegd? Waar is Lili?

Vanaf het monument 'de Vloeiweide' kan Freek eindelijk zijn verhaal vertellen:
Het binnenvallen van de Duitsers, de vlucht, bezetting, van kwajongensstreken naar verzet, het Oranjehotel in Scheveningen en deportaties.
Van Dolle Dinsdag, hoop, liefde, verraad, een overval, veel pijn, bevrijding, naar een zeer verrassende nasleep en uiteindelijk vrijheid.

'De Geest van de Vloeiweide' zorgt voor belevingsvolle emotionele interactieve prikkels door een combinatie van spel, vertellingen, muziek, zang en visualisaties.

Te zien in de Kring op donderdag 10 oktober om 20.15 uur
Tickets vanaf € 15,00 te bestellen via www.johnvanierland.nl



Informatie over de leden:

Zij die ons ontvielen:-

Mw. C.J.M. van Nassau - Hopstaken

Hr. C.P. den Elzen

Mw. J.E.C.M. Bus - Rombouts

Dat zij mogen rusten in vrede

Nieuwe leden:

Mw. J. (Joke) van Dongen - van Ineveld

Hr. G.P.J.M. Elsten

Hr. A.J.G.M. (Ad) van Sprundel

Mw. J.L.M. (Jopie) van Sprundel - Mensen

Hr. J.M.M. (Jack) Verhoeven

Mw. E.E. (Esther) Verhoeven - Blaauw

Mw. P.W.M. van (Petra) Mil

Mw. T.W.E.M. (Door) Erven

Mw. D.A.M. (Diny) Sacharias - Vissenberg

Mw. A.M.J. (Anita) van den Broek

Mw. L.M.L. (Laura) Hopstaken

Hr. M.W.J. Murre

Mw. H.M.Th. (Lenie) Maanicus - de Kruif

Mw. C. (Connie) Fluijt - Hendriks

Mw. A.M.D. (Jeanne) Minderhout-Hack

Mw. L. (Lian) Rijdsdijk

Senioren Dansproject “De wereld uw voeten”

Zondag 15 september 13.00 uur

Zondag 15 september 15.30 uur

Locatie: De Schalm, Herelsestraat 100, Heerle

Entree: € 8,- te reserveren door een mailtje te sturen naar:
roosendaaldanstdoor@gmail.com

Wat biedt de KBO mij als lid?

- Mogelijkheid tot deelname aan een voor u gunstige collectieve ziektekostenverzekering.
- Maandelijks informatie via de bladen ANTENNE en ONS!
- Speciale informatie gericht op ouderen en vitale senioren.
- Deelname aan door KBO Reizen georganiseerde dagreizen tegen gunstige prijzen.
- Maandelijks activiteiten en bijeenkomsten, zoals jeu-de boules, fietstochten, toneel, zang, dans en bingo.
- Deelname aan Dynamictennis, Aqua-aerobic, Zumba, Walking Football, Vitaal Fit.
- Jaarlijks een uitbundige Sinterklaas- en uitgebreide Adventsviering.
- Mogelijkheid tot deelname aan diverse commissies, werkgroepen of bestuursfunctie binnen de vereniging.
- Hulp en advies bij uw belastingaangifte.
- Voordelige aanbiedingen en kortingen als KBO-lid.
- Als senior samen met vele leden van KBO Roosendaal actief te blijven.
- Lage contributie per jaar, voor de actuele contributie verwijzen wij u naar onze website:
www.kbo-roosendaal.nl

Hoe word ik lid van de KBO ???**Aanmeldingsformulier / of via website**

Naam en voorletters :(M/V)
 Geboortedatum :
 Naam en voorletters :(M/V)
 Geboortedatum :
 Adres/huisnummer :
 Postcode/woonplaats : --
 Telefoonnummer : --
 E-mailadres :@.....
 Wil/willen graag lid worden per :(datum)
 Ik/wij ben/zijn : gehuwd, samenwonend, alleenstaand

Plaats..... Datum :

Inzenden naar:

Ledenadministratie: KBO-Roosendaal
Wouwseweg 9, 4703 BK Roosendaal
tel. 06-11067913
website: www.kbo-roosendaal.nl

Na ontvangst van uw aanmeldingsformulier zal door een van onze wijkvertegenwoordigers contact met u worden opgenomen ter verdere afwerking.

Informatie voor de leden**Ouderenadviseurs**

Dhr. B. Aanraad tel. 0165-561785
 Mw. A. Heilbron (Wouw) tel. 06-52618555
 Dhr. A. Jacobs tel. 0165-552457
 Dhr. W. Maas tel. 0165-504562
 Dhr. F. Peeters tel. 0165-553038

Thuisadministrateurs

Dhr. B. Aanraad tel. 0165-561785
 Dhr. A. van Hoof tel. 0165-529271
 Dhr. A. Jacobs tel. 0165-552457

Belastingadviseurs

Dhr. B. Aanraad tel. 06-21298167
 Dhr. A. van Hoof tel. 0165-529271
 Dhr. A. Jacobs tel. 0165- 552457
 Dhr. J. Pietjouw tel. 06-53129505
 Dhr. J. Schenk tel. 06-24785410
 Dhr. J. Voeten tel. 06-40143539

Cliëntondersteuning

Dhr. B. Aanraad tel. 0165-561785
 Mw. A. Heilbron (Wouw) tel. 06-52618555
 Dhr. W. Maas tel. 0165-504562

Bezoekgroep:

Mw. N. Mouwen tel. 0165-542196

KBO-Reizen Roosendaal

tel. 06-11067913 tel. 06-53957581

Secretariaat

Wouwseweg 9, 4703 BK Roosendaal
 Telefoon 06-11067913
 E-mail: secretaris.kbo.roosendaal@gmail.com

Website: www.kbo-roosendaal.nl