

April 2024

40e Jaargang nr. 4

Pasen



Inhoudsopgave:

Pag. 2	Inhoudsopgave
Pag. 3	Van de redactie
Pag. 4	Van de voorzitter
Pag. 5	Uitnodiging Jaarvergadering
Pag. 7	Optreden PROOSTT Buurthuis Keijenburg
Pag. 8	Activiteitenkalender
Pag. 9	Informatie over KBO-activiteiten
Pag. 10	Sporten i.s.m. KBO-Roosendaal
Pag. 11	Fietsen / Koersbal
Pag. 12	Dementiemonitor
Pag. 13	Gratis lunches in Levensschool
Pag. 14	Kruisvereniging West Brabant
Pag. 16	Puzzel
Pag. 17	Informatie over de leden
Pag. 18	Wat KBO u biedt
Pag. 19	Aanmeldingsformulier KBO-Roosendaal
Pag. 20	Informatie voor de leden





Van de redactie

Hallo lezers en lezeressen,

Weer volop informatie in deze Antenne.

Interessante informatie, waar sommige onder u iets aan kunnen hebben.

Deze Antenne krijgt u nog net voor het Paasweekend. Ik hoop dat het mooi weer is en u er lekker op uit kunt. Zo niet, dan bieden wij u iets te lezen aan.

Of te puzzelen, succes daarmee.

Ik wens u Prettige Paasdagen en veel leesplezier met deze Antenne.

Jolanda Oosterbos

Inleveren van de kopij voor de volgende Antenne vóór 17 april 2024 op het

Redactieadres

Jolanda Oosterbos, Bandeliersberg 34, 4707 SB Roosendaal.
E-mail: redactie.kbo.roosendaal@gmail.com

Het adres van het secretariaat staat achterin deze Antenne

Mutaties

Adreswijzigingen, berichten van overlijden, van jubilea, verhuizing, nieuwe leden of wat dan ook, graag doorgeven aan Dhr. Kees Geers, Langendijksestraat 15-12, 4715 PH Rucphen.
Tel: 06-15426808 E-mail: ledenadm.kbo.roosendaal@gmail.com

Van de voorzitter

Paasklus.

Er op je Paasbest uitzien is een bekende uitdrukking in onze taal. En als het weer ook nog meewerkt, dan ontstaat er een bont, opgewekt geheel van allerlei zonnige kleuren, veel geel en jong groen, oranje en lichtblauw. De Paashaas draagt ook nog bij en de zon schijnt natuurlijk.

Het is nu al een tijd (te) warm voor de tijd van het jaar.

Fiets je door de natuur, dan zie je een licht groene waas over de bomen komen, struiken schieten in het geel en in straten en rond verzorgingshuizen laten de roze bomen hun blaadjes intussen al weer vallen. Heggen beginnen groen te kleuren, vogels bouwen hun nestjes.

Wie doet er nu wel mee en wie niet? Voor mijn raam staat een best wel oude boom helemaal kaal. Geen beweging komt er in. Het is zo'n knokige boom, de takken lijken wel ellebogen, takken als afhanginge mondhoeven. Is dat de boom die de blaadjes moet leveren die door rupsen worden opgepeuzeld die door de vogels straks aan het kleine grut worden gevoerd?

Zo ging het wel altijd. En nu, is er iets met de timing? Volgens de mensen van Vroege Vogels wel. Wie trekt dat recht of gaan we allemaal met de armen over elkaar zitten in de wetenschap dat het allemaal goed komt? De vraag is of we dat wel kunnen en mogen verwachten. Zowel linksom als rechtsom. Naar beste vermogen, zou ik zeggen.

Anders krijgen ze op tv toch gelijk: onze toekomst is grijs. Maar.... wij kunnen er kleur aan geven.

Prettige Paasdagen.

Peter Dierick,
voorzitter



Uitnodiging Jaarvergadering

Aan de leden van KBO Roosendaal,

Graag nodigen wij u uit voor onze jaarlijkse Algemene Ledenvergadering

Datum : **woensdag 10 april 2024**
 Aanvang : **13.30 uur**
 Plaats : **Wijkcentrum De Wieken,
 Gezellelaan 45 te Roosendaal**

Agenda ledenvergadering 10 april 2024

1. Opening door de voorzitter om 13.30 uur
2. Vaststellen agenda
3. Kort woord van onze adviseur Identiteit en Zingeving, Claude Covemaeker
4. Goedkeuren notulen ledenvergadering 29 maart 2023
 - a. Jaarverslag 2023 en Financieel verslag
 - b. Verslag kascommissie
5. Benoeming kascommissie
6. Begroting 2024
7. Vaststellen contributie 2025
8. Bestuursverkiezing:

Statutair aftredend en herkiesbaar:

- De heer Wim Boenders
- De heer Jan Schenk

Tegenkandidaten kunnen 5 dagen vóór aanvang van de vergadering worden aangemeld, voorzien van een lijst met 5 handtekeningen van 5 leden.

Met uitzondering van de functie voorzitter worden de functies in het bestuur onderling verdeeld.

9. Uitreiking oorkonde aan de aanwezige jubilarissen
10. Rondvraag en sluiting

Pauze

Na de pauze zal Joke Voermans van de Kruisvereniging een en ander komen vertellen over wat de Kruisvereniging zoal doet. U kunt hierover alvast iets lezen in het artikel van de Kruisvereniging in deze Antenne. Als het lukt, zal De Kruismobiel, eveneens in het artikel genoemd, ook bij De Wieken komen te staan. Wij zijn er zeker van dat de presentatie een leuke en leerzame aanvulling zal zijn op het officiële gedeelte van de Algemene Ledenvergadering. Wij zien u dan ook graag op 10 april.

Namens het bestuur met vriendelijke groet,
 Trudie van Reusel, secretaris.

De jaarrapporten zijn vanaf 3 april 2024 op te vragen bij het secretariaat of te bekijken op de website.

Om een indicatie te krijgen, op hoeveel personen wij kunnen rekenen vragen wij u, **u aan te melden, bij voorkeur** per e-mail naar secretaris.kbo.roosendaal@gmail.com of via de website kbo-roosendaal.nl. U kunt ook bellen naar nummer 06-11067913 of onderstaande strook invullen.

 Ja, ik kom naar de jaarvergadering op woensdag 10 april 2024

Naam en voorletters :

Adres/huisnummer :

Postcode/woonplaats :

Telefoonnummer :

E-mailadres :

Ik kom met : alleen/..... personen

Stuur deze op naar:
 Secretaris KBO-Roosendaal, Wouwseweg 9, 4703 BK Roosendaal

KBO- activiteit Buurthuis Keijenburg

Op **zondag 21 april 2024** is er een optreden van het

Blaasmuziekgroep PROOSTT

Proostt, een muziekgezelschap dat bestaat uit 12 muzikanten en dat wekelijks repeteert om een gevarieerd repertoire van foxtrotten, walsen en evergreens te kunnen brengen.

Het orkest treedt regelmatig op voor diverse doelgroepen en bestaat uit klarinetten, sax alto's, sax tenor, trompetten, trombones, euphoniums, een bas en drums.

Muziek om lekker mee te deinen of om zich op de dansvloer uit te leven tijdens de diverse foxtrots en walsen.

Er is altijd een goed contact met de toehoorders.

PROOSTT is een geroutineerde, gezellige muziekgroep en hun optreden is steeds een groot succes.

Kom en geniet van het optreden van PROOSTT: een heerlijke zondagmiddag vol gezelligheid en sfeer.



Aanvang: 14.00 uur

Toegang: leden € 4,00, niet- leden: € 5,50

Iedereen van harte welkom!!

Activiteitenkalender KBO-Roosendaal

		April
Di	2	10.00-11.00 uur Dynamictennis 13.30-16.00 uur Jeu des boules
Wo	3	09.45-10.45 uur Aqua-aerobic
Do	4	13.30 uur Fietsen
Vr	5	11.00-12.00 uur Aqua-aerobic
Ma	8	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 11.00-12.00 uur Aqua-aerobic
Di	9	10.00-11.00 uur Dynamictennis 13.30-16.00 uur Jeu des boules
Wo	10	09.45-10.45 uur Aqua-aerobic
Do	11	13.30 uur Fietsen
Vr	12	11.00-12.00 uur Aqua-aerobic
Ma	15	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 11.00-12.00 uur Aqua-aerobic
Di	16	10.00-11.00 uur Dynamictennis 13.30-16.00 uur Jeu des boules
Wo	17	09.45-10.45 uur Aqua-aerobic
Do	18	13.30 uur Fietsen
Vr	19	11.00-12.00 uur Aqua-aerobic
Zo	21	14.00 uur Optreden PROOSTT
Ma	22	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 11.00-12.00 uur Aqua-aerobic
Di	23	10.00-11.00 uur Dynamictennis 13.30-16.00 uur Jeu des boules
Wo	24	09.45-10.45 uur Aqua-aerobic
Do	25	13.30 uur Fietsen
Vr	26	11.00-12.00 uur Aqua-aerobic

Informatie over KBO-activiteiten

Dynamicctennis

Plaats: Sporthal de Omganck, Molensingel 38, Wouw
 Coördinator: Jan Braat, tel. 06-32058166
dynamicctennis.kbo.roosendaal@gmail.com

Zumba

Plaats: Danscentrum Rottier, Vijfhuizenberg 52
 Coördinator: Anneke Blom Tel 06-25528977
zumba.kbo.roosendaal@gmail.com

Aqua-aerobic

Plaats: Zwembad "de Stok"
 Coördinator: Kees Vermeulen, tel. 0165-532852 (Ma + Vr)
 06-51734070
 Trudie van Reusel, tel. 06-11067913 (Woensdag)
aquaaerobic.kbo.roosendaal@gmail.com

Jeu de Boules

Plaats: Wijkcentrum "t Dijksteke
 Coördinator: Cees Holierook, tel. 06-42436367

Fietsen

Plaats: Vertrekpunt Buurthuis Keijenburg
 Coördinators: Toon Jansen Tel: 06-53964002
 Jan Hendrikx Tel: 06-27142969



Sportactiviteiten in samenwerking met KBO-Roosendaal

Walking Football

Iedere woensdagochtend van 10.00 uur tot 11.00 uur
 Plaats: DVO '60 Sportstraat 17 (Sportpark Hulsdonk)
 Info: Piet van Osta, tel. 06-30316869

Vitaal Fit

Iedere dinsdagochtend van 10 tot 11 uur en
 Iedere maandag, woensdag, donderdag en vrijdag van 9 tot 10 uur
 Plaats: Aleco Nispenseweg 3 (Sportpark Vierhoeven)
 Info: Aleco, tel. 0165-743005
 Jan Hendrikx, tel. 0165-556499

Tai Chi

Woensdag | 10:00 tot 11:00 uur | De Wieken | Gezellelaan 45
 Vrijdag | 10:00 tot 11:00 uur | De Wieken | Gezellelaan 45
 Zondag | 09:30 tot 11:00 uur | Burgemeester Godwaldtpark
 Info: www.taichiroosendaal.nl | welkom@taichiroosendaal.nl
 tel: 06-34853976



Fietsen

Het fietsseizoen gaat binnenkort weer beginnen en hopelijk komt er weer een mooi fietsseizoen aan.

Maak uw fiets nu reeds in orde zodat u op donderdag 4 april (als de weersomstandigheden het toelaten) weer mee kunt fietsen.

De fietstochten vertrekken vanuit Buurthuis Keijenburg op donderdagmiddag om 13.30 uur.

Let op dat u ook uw legitimatie bewijs bij u hebt en ook een telefoonnummer/adres voor noodgeval.

Als er in Buurthuis Keijenburg op donderdag een KBO-activiteit plaatsvindt gaat het fietsen niet door.

Toon Jansen is onze fietscoördinator in samenwerking met Jan Hendrixx

Voor informatie kun je contact opnemen met Toon Jansen
Tel: 06-53964002 Jan Hendrixx Tel: 0165-556499 / 0627142969

Meer bewegen voor ouderen: Koersbal

Koersbal is de Australische variant van jeu de boules, die binnen wordt gespeeld op een mat van 8 bij 2 meter. Tussendoor wordt er ook een bakje koffie gedronken.

Elke dinsdag van half 10 tot half twaalf in buurthuis Keijenburg.

De club is op zoek naar mannen en vrouwen die het team komen versterken. Kom gerust een keertje kijken of meespelen.

Het adres van Buurthuis Keijenburg is Keijenburg 70, 4702 GC Roosendaal.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Elly de Vugt, telefoon 06-50536819.

Dementiemonitor 2024 is van start



Wat is de Dementiemonitor?

Alzheimer Nederland zet zich in voor een betere kwaliteit van leven van mensen met dementie en hun mantelzorgers. Daarom wordt iedere twee jaar de Dementiemonitor uitgevoerd in samenwerking met het Nivel, het Nederlands Instituut voor Onderzoek van de Gezondheidszorg. Mantelzorgers en mensen met dementie worden gevraagd een vragenlijst in te vullen. De uitkomsten worden besproken met de landelijke politiek, gemeenten en zorgverzekeraars. Zo zorgen we ervoor dat de dementiezorg en -ondersteuning verbetert.

Helpt u mee? Vul de vragenlijst in!

Heeft u dementie of zorgt u voor een naaste met dementie? Vul dan de korte vragenlijst in. U helpt niet alleen ons, maar ook al die andere mensen die dementie van dichtbij meemaken. Doet u mee? Ga naar www.dementiemonitor.nl. Wilt u de vragenlijst liever op papier invullen, stuur dan een mail naar dementiemonitor@alzheimer-nederland.nl met vermelding van uw naam en adres.

Hulp nodig bij het invullen? Laat het ons weten!

Heeft u hulp nodig bij het invullen? Stuur een mail naar wbrabant@alzheimer-vrijwilligers.nl

Bron: Alzheimer Nederland



Gratis lunch in de Levensschool

Het is zo leuk dat veel KBO-ers inmiddels de weg naar de lunch hebben gevonden. Inmiddels ontvangen we zo'n 40 personen en zitten we aan onze maximale bezetting. Iedereen ervaart het als bijzonder gezellig en krijgen we als team de nodige complimentjes.

En zoals gebruikelijk: iedere derde vrijdag van de maand staat het lunchteam klaar om een gratis lunch voor u klaar te maken.

U bent opnieuw hartelijk welkom op **vrijdag 19 april a.s.** om 12.00 uur in de Levensschool, Benedendonk 1 in Roosendaal.

Het is fijn als u zich tevoren even wilt opgeven. Dan kunnen wij bij de inkopen rekening houden met het aantal gasten dat we hopen te ontvangen.

U kunt dat doen via e-mail: info@egr.nl of het mobiele nummer: 0622398959.

Zaterdag 13 april Kledingbeurs in de Levensschool

Al tientallen jaren wordt twee maal per jaar in de Levensschool een kledingbeurs georganiseerd. Voor een miniprijs bestaat de mogelijkheid uw kledingkast aan te vullen met goede en bruikbare kleding voor kinderen en volwassenen, ook schoenen en accessoires zijn van de partij.

De opbrengst wordt gedeeltelijk gebruikt voor de gratis buurtlunches die maandelijks gehouden worden en speelgoedbank Heppie die in hetzelfde gebouw gehuisvest is. Overgebleven kleding gaat naar een organisatie die voor verdere verspreiding kan zorgdragen.

Kleding inleveren: zaterdag 30 maart en zaterdag 6 april van 10.00-13.00 uur, voorts op donderdag 11 april 10.00-15.00 uur en vrijdag 12 april van 10.0-13.00 uur.

Verkoop op zaterdag 13 april van 10.00-14.00 uur.

U bent hartelijk welkom!

Sinds 1908 solidair



KRUISVERENIGING
West - Brabant

Graag maken wij van de gelegenheid gebruik om u te informeren over wat de Regionale Kruisvereniging West-Brabant doet en dan met name de Roosendaalse afdeling.

Van oudsher richten wij ons op de belangen van de burgers op het gebied van Zorg en Welzijn.

Als u denkt aan de Kruisvereniging, komt misschien de Wijkzuster in u op. Dit boegbeeld in de zorg, die het aanspreekpunt in de wijk was voor iedereen, of het nu met of zonder indicatie was.

We leven in andere tijden, heel normaal, veel wordt anders. Er wordt steeds meer een beroep gedaan op de veerkracht en eigen regie van ons, als burgers. Makkelijker gezegd, dan gedaan. Na diverse signalen van onze leden, de besturen van de plaatselijke afdelingen en de professionals zet de Plaatselijke Kruisvereniging Roosendaal sinds 2 jaar actief in op "Samen leren en Zorgen in de wijk".

Onze overtuiging is dat hulp en zorg in de nabijheid van de burger, op basis van vertrouwen, gelijkwaardigheid en wederkerigheid, een hoge nood is in de wijk. Academici gebruiken daarvoor mooie woorden als solidariteit, sociale cohesie, bestaanszekerheid. Woorden en Termen die we allemaal willen voelen, koesteren en zien in onze eigen nabije omgeving.

Daartoe komen we graag met onze Kruismobiel met daarin talrijke hulpmiddelen naar u toe. Met de Kruismobiel komen onze Kruiswerkvolwilligers mee, die uw wijk ingaan om u te ontmoeten. Letterlijk: bijna bij u voor de deur.

De Kruiswerkvrijwilligers zijn onze oren en ogen in de wijk en geven vanuit medemenselijkheid, aandacht aan diegene die dat nodig heeft.

In de Kruiswerkdoorgeefwinkel Rosendaal (Kruiskerk, Lucasplein, Westrand) kunt u maandelijks allerhande zorgspullen gratis halen en in een gezellige sfeer vragen stellen/informatie halen bij deskundigen. Denk aan advies of instructie met betrekking tot incontinentiemateriaal en hulpmiddelen, zoals rollators, urinalen, verbandmateriaal. De voorraad van de Kruiswerkdoorgeefwinkel staat vermeld op onze website: dekruisvereniging.nl

We nodigen alle Rosendalers uit om aan te sluiten bij bijeenkomsten die we organiseren in de Kruiskerk, Lucasplein te Rosendaal.

Aanmelden via 0165-555915 of info@samenlerenindewijk.nl
Deze bijeenkomsten zijn gericht op een thema wat speelt in het alledaagse leven met betrekking tot Ziekenverzorging thuis en Zelfstandig wonen en leven en waardoor u in zo'n situatie beter uw eigen regie kunt voeren.

Tijdens de bijeenkomsten sluit er altijd een wijkverpleegkundige aan met een expert, die aan de hand van uw vragen/situaties hun kennis en ervaringen delen. Het zijn laagdrempelige ontmoetingen. In 2023 tot nu toe zijn er 26 bijeenkomsten in Rosendaal geweest met een gemiddelde waardering van 8,4!

Er is een warme relatie met KBO-Rosendaal. Het bundelen van krachten maakt dat de wens van solidariteit, sociale cohesie en vitaliteit geen droom blijft, maar onze alledaagse praktijk wordt!
Doet u mee? We ontmoeten u graag.

Jac Bovens, Joke Voermans



rangtelwoord	soort	3	stadium	pl. in Overijssel	werelddeel	
bioscoop	visgerei			boerengrond	gordijnstang	
lidwoord			Spaanse titel			1
binnenkomst			pl. in Gelderland			
	8			scheepstouw		
durf	en dergelijke (afk.) kijvende vrouw		par expresse (afk.) zangstem		groot hert	
		getijde		bijbelse vrouw		
		tennis- term		sportploeg		
Europese vrouw	boom		koraaleiland			geldstraf
	alert		part			
6				aan boord (afk.) rijstgerecht		
bewijsstuk						7
onlangs			in het jaar			
		bergweide	2	larve nakomeling		
schilderij	lage vrouwenstem profeet			leeg	proef	
9			keurtroepen plechtige gelofte			
pl. in Overijssel					dierengeluid	4
streling						voorzetsel
		zelfzuchtig mens				
korf		5		vleesstokje		

©www.puzzelpro.nl

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Informatie over de leden:

Zij die ons ontvielen:

Mw. D. Bogers - van Geel

Hr. H.M. Stoffelen

Dat zij mogen rusten in vrede

Nieuwe leden:

Hr. J. Vos

Mw. C.P.M.C. Claassens

Hr. A.A.C. Rijdsijk

Mw. N.C.H. Rijdsijk - Dam

Mw. M.J.E. Machoel

Mw. C.P. van den Broek

Hr. E. Wijnans

Hr. J.C.L. Dickens

Mw. G.L. Dickens - Schurings

Mw. A.C. Biskop - Jongenelen

Mw. T.A. Vroegrijk - Mathijssen

Mw. B.W.E. van Oosterhout

Mw. D.C.A. Buermans

Mw. A.L. Geers-Darmaoen

Hr. C. Geers

Mw. C.M. Heeren - Masseurs

Mw. H.J.M.D. Huijbrechts

Oplossing puzzel : Regenzone



Wat biedt de KBO mij als lid?

- Mogelijkheid tot deelname aan een voor u gunstige collectieve ziektekostenverzekering.
- Maandelijks informatie via de bladen ANTENNE en ONS!
- Speciale informatie gericht op ouderen en vitale senioren.
- Deelname aan door KBO Reizen georganiseerde dagreizen tegen gunstige prijzen.
- Maandelijks activiteiten en bijeenkomsten, zoals jeu-de boules, fietstochten, toneel, zang, dans en bingo.
- Deelname aan Dynamictennis, Aqua-aerobic, Zumba, Walking Footbal, Vitaal Fit.
- Jaarlijks een uitbundige Sinterklaas- en uitgebreide Adventsviering.
- Mogelijkheid tot deelname aan diverse commissies, werkgroepen of bestuursfunctie binnen de vereniging.
- Hulp en advies bij uw belastingaangifte.
- Voordelige aanbiedingen en kortingen als KBO-lid.
- Als senior samen met vele leden van KBO Roosendaal actief te blijven.
- Lage contributie per jaar, voor de actuele contributie verwijzen wij u naar onze website: www.kbo-roosendaal.nl

Hoe word ik lid van de KBO ???**Aanmeldingsformulier / of via website**

Naam en voorletters :(M/V)
 Geboortedatum :
 Naam en voorletters :(M/V)
 Geboortedatum :
 Adres/huisnummer :
 Postcode/woonplaats : --
 Telefoonnummer : --
 E-mailadres :@.....
 Wil/willen graag lid worden per :(datum)
 Ik/wij ben/zijn : gehuwd, samenwonend, alleenstaand

Plaats..... Datum :

Inzenden naar:

Ledenadministratie: KBO-Roosendaal
Wouwseweg 9, 4703 BK Roosendaal
tel. 06-11067913
website: www.kbo-roosendaal.nl

Na ontvangst van uw aanmeldingsformulier zal door een van onze wijkvertegenwoordigers contact met u worden opgenomen ter verdere afwerking.

Informatie voor de leden**Ouderenadviseurs**

Dhr. B. Aanraad tel. 0165-561785
 Dhr. A. Jacobs tel. 0165-552457
 Dhr. F. Peeters tel. 0165-553038
 Dhr. W. Maas tel. 0165-504562

Thuisadministrateurs

Dhr. A. Jacobs tel. 0165-552457
 Dhr. A. van Hoof tel. 0165-529271
 Dhr. B. Aanraad tel. 0165-561785

Belastingadviseurs

Dhr. J. Schenk tel. 06-24785410
 Dhr. B. Aanraad tel. 06-21298167
 Dhr. A. van Hoof tel. 0165-529271
 Dhr. J. Pietjouw tel. 06-53129505
 Dhr. A. Jacobs tel. 0165- 552457
 Dhr. J. Voeten tel. 06-40143539

Cliëntondersteuning

Dhr. B. Aanraad tel. 0165-561785
 Dhr. W. Maas tel. 0165-504562

Bezoekgroep:

Mevr. N. Mouwen tel. 0165-542196

KBO-Reizen Roosendaal

Dhr L. Openeer tel. 06-25027853

Secretariaat

Wouwseweg 9, 4703 BK Roosendaal
 Telefoon 06-11067913
 E-mail: secretaris.kbo.roosendaal@gmail.com

Website: www.kbo-roosendaal.nl

Bankrekeningnummer KBO-Roosendaal NL74RABO0174390076