

Maart 2023

39e Jaargang nr. 3

Lente



Inhoudsopgave:

Pag. 2	Inhoudsopgave
Pag. 3	Van de redactie
Pag. 4	Van de voorzitter
Pag. 6	Uitnodiging Jaarvergadering
Pag. 7	Zang in Buurthuis Keijenburg
Pag. 8	Activiteitenkalender
Pag. 9	Informatie over KBO-activiteiten
Pag. 10	Kostenverhoging / Verslag Toneel
Pag. 11	Toneel in Buurthuis Keijenburg
Pag. 12	Telefoonnummer secretariaat gewijzigd
Pag. 13	Veelzijdig Bewegen bij Thor
Pag. 14	Doortrappen
Pag. 15	Vitaliteitsdagen / Thai Chi
Pag. 17	Up gesprek
Pag. 18	Theatergroep Respect
Pag. 19	Franciscusdag
Pag. 20	Lunches in de Levensschool
Pag. 21	Senioreninformatie op ZuidWestTV
Pag. 22	Actie Schouwburg de Kring
Pag. 24	In Memoriam / Bedankje
Pag. 25	Informatie over de leden
Pag. 26	Wat KBO u biedt
Pag. 27	Aanmeldingsformulier KBO-Roosendaal
Pag. 28	Informatie voor de leden



Van de redactie

Hallo lezers en lezeressen,

Weer volop informatie in deze Antenne.

Een extra dikke Antenne deze keer, dus heel veel informatie. Belangrijk is de uitnodiging voor de Jaarvergadering. U bent van harte welkom, wel aub. even aanmelden via het secretariaat. Er zijn in de maand maart zelfs twee optredens in Buurthuis Keijenburg. Ook hier bent u van harte welkom.

U kunt op veel plaatsen gaan bewegen, maar u kunt ook een rustig kopje koffie gaan drinken en zelfs gratis lunchen. Kortom weer voor ieder wat wils!

Ik wens u dan ook veel leesplezier met deze Antenne.

Jolanda Oosterbos

Inleveren van de kopij voor de volgende Antenne vóór 22 maart 2023 op het

Redactieadres

Jolanda Oosterbos, Bandeliersberg 34, 4707 SB Roosendaal.
E-mail: redactie.kbo.roosendaal@gmail.com

Het adres van het secretariaat staat achterin deze Antenne

Mutaties

Adreswijzigingen, berichten van overlijden, van jubilea, verhuizing, nieuwe leden of wat dan ook, graag doorgeven aan Dhr. Kees Geers, Langendijksestraat 15-12, 4715 PH Rucphen.
Tel: 06-15426808 E-mail: ledenadm.kbo.roosendaal@gmail.com

Van de voorzitter

Is het allemaal echt waar?
Waar is wat aan de hand?
Hoe kan dat allemaal gebeuren?
Hoe lang blijven ze op hun handen zitten?

Het kost steeds meer moeite om alles wat om ons heen gebeurt toe te schrijven aan allerlei complottheorieën van mensen die niks beters te doen hebben. Dit bedenk je toch niet allemaal. De televisie staat er bol van: het ene land gaat er nog eens extra tegenaan omdat ze al een jaar oorlog voeren (en waar bleven die kinderen) met onmenselijke, gruwelijke resultaten terwijl ze in een ander land al twintig jaar met elkaar aan het matten zijn en bij een natuurramp niet eens hulp toelaten. Het volgende land wil terug naar de steentijd door alle vrouwen uit het onderwijs te duwen om zo hun toekomst tot niks terug te brengen. Heineken trekt zich terug uit Rusland, maar brengt er met groot succes wel 61 nieuwe producten op de markt.

Gelukkig komen veel mensen in beweging. De tv actie van een week geleden kun je geslaagd noemen, de uitdaging blijft om de mensen snel hulp te bieden in een stuk land wat zo verwoest is dat de hele infrastructuur is verdwenen. Ik hoop dat het een beetje hartverwarmend is voor de mensen die het leven zo zwaar in de tang heeft genomen, waar hele families maar ook de toekomst in een klap verdwenen zijn.

We hebben elkaar nodig en hoe ouder je wordt, des te meer kom je erop uit dat je vandaag door moet komen, met fijne mensen om je heen, met een thuisgevoel, met warmte en aandacht. Om dat concreet te maken ontstaan er steeds meer initiatieven om ruimte voor elkaar te maken en vooral naar elkaar te luisteren. Niet om dan meteen je eigen mening op tafel te leggen, maar om met respect en bewondering naar de ander te kijken om te zien hoe die zijn leven leeft, waar hij voldoening uit haalt, wat het leven hem heeft geleerd. Al luisterend ontdek je raakpunten met jezelf.

Wil je hierover praten en wat meer de diepte in gaan met anderen, kijk dan eens naar het Humanitas Up project dat binnenkort van start gaat. Meld je aan, maak het mee en neem er een goed gevoel van mee voor de volgende dag.

Wil je liever wat doen, heb je talenten die je wilt gebruiken, doe dan een stap naar voren en zet je talent in voor anderen. KBO-Roosendaal zoekt mensen om te helpen, bijv. koffie maken en schenken voor een man of vijftien op donderdagmorgen voor de mensen die een keer per maand de Antenne in elkaar zetten. Een verzorgingshuis een steenworp van waar ik woon zoekt mensen met een talentje voor tuinieren, of om kaarten te maken, of hout te bewerken, te breien of te zingen. Of gewoon om mee te wandelen. Ze zoeken nog mensen om te bridgen, om te spelen, maar ook om te helpen organiseren.

Of doe mee aan het creatieve project Tijd van je Leven van CultuurCompaan in het Cultuurhuis aan de Bovendonk: 18 weken op allerlei manieren creatief zijn en dan ook nog contact maken met de anderen. Je zult verbaasd zijn wat dat met jezelf en die ander doet.

De Carnaval was weer een gezellig feest met elkaar, we blijven eraan werken om de wereld om ons heen een beetje beter te maken door wat we doen.

Blijf vooral kijken op onze website kbo-roosendaal.nl en op onze Facebook-pagina.

Peter Dierick
Voorzitter



Uitnodiging Jaarvergadering

Aan de leden van KBO Roosendaal,
Graag nodigen wij u uit voor onze Algemene Ledenvergadering

Datum : **woensdag 29 maart 2023**
Aanvang : **13.30 uur**
Plaats : **Wijkcentrum De Wieken,
Gezellelaan 45 te Roosendaal**

Agenda ledenvergadering 29 maart 2023

1. Opening door de voorzitter om 13.30 uur
2. Vaststellen agenda
3. Goedkeuren notulen ledenvergadering 24 maart 2022
4. a. Jaarverslag 2022 en Financieel verslag
b. Verslag kascommissie
5. Begroting 2023
6. Vaststellen contributie 2024.
7. Bestuursverkiezing:

Statutair aftredend niet herkiesbaar:

- Mevrouw Jolanda Oosterbos
- Mevrouw Lia Openeer

Het bestuur draagt voor:

Mevrouw Trudie van Reusel.

Trudie, draait al mee in het bestuur om te zorgen voor een vloeiende overgang en bekend te raken met de zaken in de organisatie.

Met uitzondering van de functie van de voorzitter worden de functies in het bestuur onderling verdeeld.

Tegenkandidaten kunnen 5 dagen vóór aanvang van de vergadering worden aangemeld voorzien van een lijst met 5 handtekeningen van 5 leden.

8. Benoeming kascommissie;
9. Rondvraag en sluiting
10. Kennismaking nieuwe leden met bestuur en leden van de werkgroepen.

Namens het bestuur met vriendelijke groet,
Lia Openeer, secretaris.

*De jaarrapporten zijn vanaf **22 maart 2023** beschikbaar bij het secretariaat of op de website.*

Om een indicatie te krijgen, op hoeveel personen wij kunnen rekenen vragen wij u, **u aan te melden**, of een e-mail te sturen naar het secretariaat.

KBO- activiteit Buurthuis Keijenburg

Op **donderdag 16 maart 2023** is er een optreden van

ZANGER TOINE VERMUNT

Toine Vermunt weet zijn publiek te verrassen met zijn mooie stem. Volgens sommigen zit het geluid van een kathedraal in hem! Hij treedt alleen op, maar onmiddellijk zit de zaal vol genietters. Het is ne leutige mens, waarvan niemand het optreden zal willen missen!



Kom en geniet van deze bijzondere zanger!
Aanvang: 14.00 uur
Toegang: leden € 4,00, niet- leden: € 5,50
Iedereen is van harte welkom!

Activiteitenkalender KBO-Roosendaal

Maart		
Ma	6	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 14.00-15.00 uur Aqua-aerobic
Di	7	10.00-11.00 uur Dynamictennis 13.30-16.00uur Jeu des boules 14.30-15.30 uur Aqua-aerobic
Vr	10	10.00-11.00 uur Aqua-aerobic
Ma	13	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 14.00-15.00 uur Aqua-aerobic
Di	14	10.00-11.00 uur Dynamictennis 13.30-16.00 uur Jeu des boules 14.30-15.30 uur Aqua-aerobic Vitaliteitsdag (zie verder in deze Antenne)
Do	16	14.00 uur Zang in Buurthuis Keijenburg
Vr	17	10.00-11.00 uur Aqua-aerobic
Ma	20	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 14.00-15.00 uur Aqua-aerobic
Di	21	10.00-11.00 uur Dynamictennis 13.30-16.00 uur Jeu des boules 14.30-15.30 uur Aqua-aerobic
Vr	24	10.00-11.00 uur Aqua-aerobic
Zo	26	14.00 uur Toneel in Buurthuis Keijenburg
Ma	27	14.00-15.00 uur Aqua-aerobic
Di	28	10.00-11.00 uur Dynamictennis 13.30-16.00uur Jeu des boules 14.30-15.30 uur Aqua-aerobic
Wo	29	13.30 uur Jaarvergadering
Vr	31	10.00-11.00 uur Aqua-aerobic

Informatie over KBO-activiteiten

Dynamictennis

Plaats: Sporthal de Omganck, Molensingel 38, Wouw
 Coördinator: Jan Braat, tel. 06-32058166
 dynamictennis.kbo.roosendaal@gmail.com

Zumba

Plaats: Danscentrum Rottier, Vijfhuizenberg 52
 Coördinator: Anneke Blom Tel 06-25528977
 zumba.kbo.roosendaal@gmail.com

Aqua-aerobic

Plaats: Zwembad "de Stok"
 Coördinator: Kees Vermeulen, tel. 0165-532852 (Ma + Vr)
 Jan Hendrikx, tel. 0165-556499 (Dinsdag)
 aquaaerobic.kbo.roosendaal@gmail.com

Jeu de Boules

Plaats: Wijkcentrum "t Dijksteke
 Coördinator: Cees Holierook, tel. 06-42436367

Fietsen

Plaats: Vertrekpunt Buurthuis Keijenburg
 Coördinatoren: Toon Jansen Tel: 06-53964002
 Jan Hendrikx Tel: 06-27142969

Sportactiviteiten in samenwerking met KBO-Roosendaal

Walking Football

Iedere woensdagochtend van 10.00 uur tot 11.00 uur
 Plaats: DVO '60 Sportstraat 17 (Sportpark Hulsdonk)
 Info: Piet van Osta, tel. 06-30316869
 Jan Hendrikx, tel: 0165-556499

Vitaal Fit

Iedere dinsdagochtend van 10.00 uur tot 11 uur en
 Iedere dondagochtend van 10 tot 11 uur
 Plaats: Aleco Nispenseweg 3 (Sportpark Vierhoeven)
 Info: Aleco, tel. 0165-743005
 George Bolmers, tel. 06-14794174
 Jan Hendrikx, tel. 0165-556499

Kostenverhoging

Vanwege de hoge kosten zijn wij helaas genoodzaakt om eveneens aan onze leden entreprijzen te vragen voor onze activiteiten in Buurthuis Keijenburg. De prijzen zijn het laatste jaar dusdanig gestegen, dat ons saldo steeds negatief is. Natuurlijk proberen we u een goed, verrassend, gevarieerd programma aan te bieden, waar elke bezoeker van kan genieten; samen een heerlijk middagje uit! We hopen u allen dan ook weer te mogen begroeten!

Activiteitencommissie KBO- Roosendaal

Verslag toneeluitvoering

Op donderdag 16 februari hebben we kunnen genieten van het optreden van de Vrolijke Spelers uit Steenberg. Voor meer dan 100 bezoekers (!) brachten ze het blijspel 'Oma achter Hinternet'. Het was een verrassend toneelstuk met onverwachte hilarische wendingen en de Vrolijke Spelers speelden uitstekend hun rol. Na afloop voldane gezichten na deze heerlijke middag. We zetten deze toneelgroep zeker weer op de agenda van 2024!

KBO- activiteit Buurthuis Keijenburg

Op **zondag 26 maart 2023** is toneelgroep “t Coullisse “ uit Standdaarbuiten te gast.

Zij brengen een klucht in drie bedrijven

‘GEEN PIET, MAAR PIZZA ‘



Piet en Beppie winnen € 25.000 in een loterij. Ondanks hun schuld bij zus Riet besluiten ze hun verwaarloosd pandje daarmee op te knappen. Vol goede moed gaan ze samen met het personeel Lodewina en Keetje aan de slag om het om te toveren tot een waar pizzapaleis! Dit echter tot grote ergernis van de burens Elisa en Andrea de la Roche. Zij hadden namelijk gedacht het ‘failliete’ pand’ van Piet en Beppie zich toe te kunnen eigenen. Geheel onverwachte komt zus Riet met haar ‘Griek’ over uit Griekenland! De schrik slaat toe bij Piet en Beppie. Ze proberen met hun plannetje Riet en haar Griek om de tuin te leiden. Zou het plannetje gaan werken? Krijgen de hautaine buurtjes dan toch hun zin? Of... zijn Lodewina en Keetje iedereen te slim af?

Kom en geniet van deze leuke toneeluitvoering!
Aanvang: 14.00 uur
Toegang: leden € 4,00, niet- leden: € 5,50
Iedereen is van harte welkom!

LET OP !!!

HET TELEFOONNUMMERNUMMER VAN HET SECRETARIAAT VAN KBO-ROSENDAAL IS GEWIJZIGD.

HET NIEUWE NUMMER IS:

06-11067913



Lid van de reiscommissie

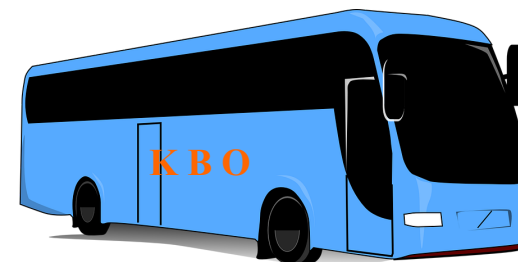
De werkgroep reizen houdt zich bezig met het organiseren van dagreizen
De werkgroep kan nog leden erbij hebben, vindt u het leuk om te organiseren en begeleiden dan bent u degene die wij zoeken.

Voor informatie:

Leen Openeer, tel: 06-25027853
mail: kbo.reizen.roosendaal@gmail.com

of

Wim Boenders, tel 06-15311768,
mail: vz.kbo.reizen@gmail.com



Veelzijdig bewegen bij Thor

Veelzijdig bewegen, de nieuwe norm?

Spijkrachtvermindering, brozere botten, toename vetpercentage, vermindering zuurstofopname en trager reageren, de bekende effecten van veroudering.

Om vitaal ouder te worden zijn ook andere aspecten dan wandelen en/of hardlopen en fietsen van belang.

In het licht van bovenstaande is VEELZIJDIG BEWEGEN als trainingsvariant ontwikkeld. In de VEELZIJDIG BEWEGEN-variant ligt het accent op spierkracht (behoud en verbetering), coördinatie, evenwicht en niet te vergeten de cognitieve functies. De behoefte aan beweegaanbod voor 'senioren' neemt nog steeds toe. Bij het ouder worden is het belang van veelzijdig bewegen een steeds meer groeiend besef.

Veelzijdig bewegen is niet primair gericht op ouder worden, maar wel op vitaal ouder worden.

In de dagelijkse bewegingen niet geremd worden en je energiek blijven voelen tot op hogere leeftijd.

THOR heeft op haar accommodatie Sportpark Vierhoeven de mogelijkheid daar een extra dimensie aan toe te voegen.

Het sporten in de buitenlucht in een groene en vooral ook bosrijke omgeving. Zeer zeker een extra factor om mee te nemen in de uiteindelijke keuze om van start te gaan met VEELZIJDIG BEWEGEN.

THOR start met een groep VEELZIJDIG BEWEGEN op:

Datum : Maandag 13 maart 2023

Tijdstip : 13.00 – 14.00 uur

Locatie : THOR-honk – Sportpark Vierhoeven Nispenseweg 5

- Aanmelden: aanmelden@thor-roosendaal.nl
- Aanmelden is niet verplicht, maar wel heel erg fijn.

Doelgroep: Primair gericht op 55+ van elk niveau.

Kijk voor meer info op thor-roosendaal.nl bij nieuws en activiteiten.

Doortrappen op 20 april: Veilig fietsen tot je 100e.

Deze dag voor fietsende senioren in Kring Roosendaal wordt voor de 1^e keer georganiseerd door KBO-Roosendaal in samenwerking met Veilig Verkeer Nederland, Sport Service Noord Brabant, gemeente Roosendaal en Aleco.

Het is de bedoeling om senioren attent te maken op de snelheid van e-bikes, de gevaren voor hun omgeving en hun veiligheid.

U krijgt een training op verkeerssituaties, oefeningen voor evenwicht en stabiliteit. Ook kunt u advies krijgen van een audicien, opticien, fietsmaker en diëtist.

Het programma begint 20 april om 9:00 uur met de opening door de wethouder van Verkeersveiligheid en eindigt met de uitreiking van een deelname certificaat om 12:15 uur.

Daarna een lunch voor KBO-leden en aansluitend een fietstocht in de omgeving van Roosendaal..

U kunt ook inschrijven voor de middag sessie met hetzelfde programma voor (niet) KBO-leden en dat begint om 13.15 uur tot 16.30 uur, maar zonder fietstocht. Deelname is gratis.

Deze dag vind plaats op sportpark Vierhoeven bij Aleco, Nispenseweg 3 te Roosendaal.

Voor meer informatie kijk op onze website:

www.kbo-roosendaal.nl of info en aanmelden bij Jan Hendrikx
e-mail: janhendrikx.1@kpnmail.nl tel: 0165-556499



Vitaliteitsdagen voor Kring KBO-Roosendaal.

Vorig jaar zijn de Vitaliteitsdagen georganiseerd door KBO-Roosendaal in samenwerking met Aleco. Het was een groot succes. Dit jaar zijn er meerdere dagen gepland, zodat u een ruimere keuze heeft om daar aan deel te kunnen nemen. De datums zijn 14 maart, 26 april en 10 mei in de ochtend of in de middag.

Deelname is gratis.

Locatie: Aleco op Vierhoeven.

Aanmelden of informatie via George Bolmers, bel 06-14794174 of via Aleco e-mail info@aleco.nl of bel 0165-743005.

Tai Chi Roosendaal

Wat is Tai Chi?

Tai Chi is een van oorsprong Chinese vechtkunst, die nu als lichaamsbeweging wordt uitgeoefend.

Het is een vloeiende opeenvolging van bewegingen, die u op een ontspannen manier uitvoert met zo weinig mogelijk overbodige spierspanning.

Voorals in Aziatische landen is Tai Chi erg populair onder senioren, maar ook in Nederland wordt het veel beoefend.

Waar is Tai Chi goed voor?

Tai Chi kan helpen om te voorkomen dat u valt. Wetenschappelijk onderzoek toont aan dat ouderen die Tai Chi beoefenen minder vaak vallen dan ouderen die andere oefeningen doen.

Dat komt onder andere doordat de benen sterker worden en doordat u oefent in het bewaren van uw evenwicht. Omdat u de oefeningen met aandacht moet doen, kunnen ze u ook in het dagelijks leven helpen om u meer bewust te zijn van uw lichaam en beter uw evenwicht te bewaren.

Hoewel Tai Chi zich minder specifiek richt op kracht en conditie dan andere sporten, zorgt de veelheid aan oefeningen ervoor dat u lichaam versterkt en hebben sommige van de snellere bewegingen een positief effect op hart en bloedvaten.

Wanneer is Tai Chi geschikt voor mij?

Iedereen kan Tai Chi beoefenen. De oefeningen zijn niet uitputtend of zwaar, u heeft er alleen concentratie voor nodig. Als u bepaalde bewegingen niet kunt doen, is het altijd mogelijk om de oefeningen aan te passen aan wat u wel kunt. U kunt oefeningen staand, zittend of liggend doen, in een groep of alleen.

Waar kan ik lessen volgen?

Woensdag | 10:00 tot 11:00 uur | De Wieken | Gezellelaan 45

Vrijdag | 10:00 tot 11:00 uur | De Wieken | Gezellelaan 45

Zondag | 09:30 tot 11:00 uur | Burgemeester Godwaldtpark

Contributie: € 75,00 voor 10 lessen maar bent u lid van KBO-Roosendaal dan betaald u € 70,00 (dus € 5,00 korting)

Contactgegevens: www.taichiroosendaal.nl

e-mail: welkom@taichiroosendaal.nl

tel. 0634853976



Tai Chi Roosendaal

Contributie € 75/10 lessen

Tai Chi helpt u om uw balans te verbeteren en om uw spieren soepel te houden. Tai Chi geeft u mentale rust en kan tot hoge leeftijd worden uitgevoerd. Ook iets voor u?

Lestijden en locatie

Wo - Vr 10.00 - 11.00 u

Wijk huis De Wieken, Gezellelaan 45

Gratis proefles?
welkom@taichiroosendaal.nl
 ☎ 06 34853976



Koffie en een goed gesprek

“Het is heerlijk om even je hart te kunnen luchten en te luisteren naar de verhalen van anderen. Ik ben echt blij dat ik me heb aangemeld.” - Wilma (81)

Soms loop je in je eentje na te denken over van alles en nog wat. Dan is het fijn om eens met leeftijdsgenoten van gedachten te wisselen. Dat kan tijdens de UP!-groeps gesprekken.

Met behulp van open vragen, ingebracht door een getrainde gespreksleider, hebben we het over belangrijke onderwerpen die ertoe doen als je ouder wordt. Centraal staan thema's die normaal gesproken niet zo vaak aan de orde komen.

Het zijn geen 'zware' gesprekken, we hebben het er gewoon eens over. Een luisterend oor aan tafel kan herkenning, inspiratie en steun bieden.

Dus kom gerust eens langs. Er is koffie en iets lekkers. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Je kunt aanschuiven bij deze groeps gesprekken:

Donderdag 2 maart, 10.00 - 11.30 uur

Thema: Vriendschap

Donderdag 9 maart, 10.00 - 11.30 uur

Thema: Geluk

Donderdag 23 maart, 10.00 - 11.30 uur

Thema: Familie

Donderdag 30 maart, 10.00 - 11.30 uur

Thema: Toen en nu

Buurthuis Keijenburg
Keijenburg 70, Roosendaal

Meer informatie en aanmelden:

Katinka Hendriks
0165 59 99 36
k.hendriks@humanitas.nl

Spontaan langskomen mag ook!

Foto: Marijke Kulpeur



West-Brabant West

Belangenvereniging van Senioren
KBO-ROOSENDAAL



De groeps gesprekken in Roosendaal worden georganiseerd door Humanitas West-Brabant West en een aantal samenwerkende partijen in de wijken en dorpen.

UP! biedt een nieuwe kijk op ouder worden in Nederland. Kijk voor meer informatie op www.upinederland.nl.

Theatergroep Respect

Hans en Grietje en de 7 biggetjes is de nieuwe Musical van Theatergroep Respect. We nemen u mee naar het bos, waar allemaal lieve dieren zijn maar waar ook een boze heks woont. Naar het dorpje, waar Hans en Grietje wonen, die zo'n honger hebben dat ze niet meer weten wat ze moeten doen.

Ze horen mama en oma praten over een grote beslissing die ze gaan nemen zodat Hans en Grietje nooit meer honger zullen hebben. En dat heeft grote gevolgen.....

Theatergroep Respect is een vrolijke musicalgroep voor mensen met een beperking. Samen met een aantal enthousiaste vrijwilligers produceren zij elk jaar een vrolijke, middag vullende voorstelling voor alle leeftijden in Schouwburg De Kring. Laat de sfeer op u inwerken en geniet van een heerlijk middagje verrassing, zang, dans en vooral veel plezier. Zij kunnen veel meer dan de meeste mensen denken en vaak is hun handicap eerder een toevoeging!

In de pauze is er een optreden van Mien Oostvogels, een gezellig braderie en natuurlijk een springkussen en een kleurtafel voor de kinderen.

Dit jaar hebben wij van 2 kanten ondersteuning mogen ontvangen. Han en Ank de Bra hebben zich weer vol overgave gestort op de dans. Nieuw dit jaar is de zang-ondersteuning van Ingrid, Miranda, Marion en Carola, 4 dames van het Invitéater. Samen met onze spelers zingen (en dansen) zij, dan weer als dwaallichtjes en dan weer als flarden, de sterren van de hemel.

U bent welkom op 1 en 2 april om 14.00 uur in Schouwburg De Kring in Roosendaal.

Kaarten kosten € 15,00 pp en kunt u bestellen via www.dekringroosendaal.nl

Franciscusdag 29 maart 2023

Ruimte voor vriendschap

Na afwezigheid van ruim twee jaar wordt op woensdag 29 maart a.s. weer de jaarlijkse Franciscusdag gehouden in de Sint Norbertusparochie.

De dag begint om 10.00 uur met een viering van woord, gebed en symbolen in de St. Josephkerk en zet zich voort in Buurthuis Keijenburg waar de dag omstreeks 16.00 uur zal worden afgesloten.

Een dag van bezinning, ontmoeting en ontspanning voor senioren die hun geloof bij de tijd willen houden en voor ieder die zich daar-bij thuis voelt!

De dag krijgt het thema mee "Ruimte voor vriendschap"
Ja ruimte...vriendschap kun/mag je ontvangen en je kunt zelf vriendschap geven.

Er wordt een warme maaltijd aangeboden en in de namiddag is er ruimte voor ontspanning. Dit jaar gaan we samen aan de slag met een afwisseling van enkele quizvragen en zingen van Oudhollandse liedjes. .

De dag wordt afgesloten met de handoplegging door de aanwezige pastors.

U kunt zich aanmelden **vóór 18 maart a.s.** op de volgende manieren:

Per e-mail: franciscusdag@sint-norbertusparochie.nl

Per telefoon:

St. Josephkerk: (0165) 534667 ma. t/m vr. van 9.00 tot 11.30 u en
13.30 tot 16.00 uur

O.L.Vrouwe: (0165) 534645 van 9.00 - 11.30 u

HMH Nispen: (0165) 365394 woensdag van 9.30 tot 11.00 uur

Gezellige lunches in de Levensschool

Heeft u behoefte aan meer contacten binnen uw omgeving?

Houdt u van een gezellige en lekkere lunch?

Dan bent u van harte uitgenodigd op vrijdag **17 maart** en/of vrijdag **21 april** in de Levensschool aan de Benedendonk 1 in Roosendaal.

De Evangelische Gemeenschap Roosendaal (EGR) organiseert regelmatig activiteiten met als doel sociale contacten te bevorderen.

Tweemaal per jaar organiseert een groep vrijwilligers een kledingbeurs die druk bezocht wordt. Mensen uit Roosendaal hebben hun weg hier naar toe al gevonden.

Voor de schoenendoosactie waar veel scholen in Roosendaal en omgeving aan meedoen, worden 3 containers vol schoenendozen in de Levensschool verzameld. Kinderen hebben deze dozen gevuld met kinderspeelgoed, spelletjes en natuurlijk wat snoep. Ook deze containers vinden hun weg naar landen waar kinderen het moeilijk hebben.

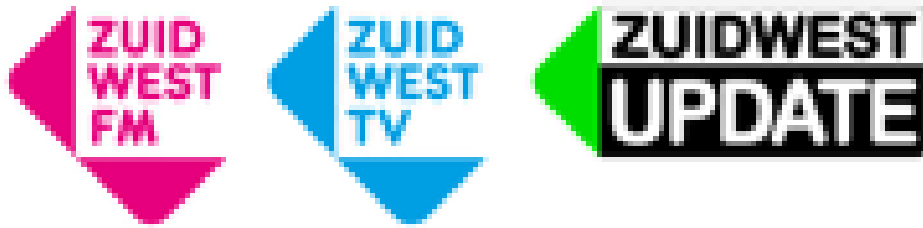
Nu dus onze volgende actie: de maandelijkse lunches.

Wilt u deelnemen aan een van deze twee of beide gratis lunches, geef u dan vooral op via het e-mailadres: info@egr.nl.

Om 11.45 uur gaan de deuren van de Levensschool open en staat een team klaar om u hartelijk te ontvangen.



Senioren INFORMATIE op ZuidWest TV!



Elke dinsdag is er bij ZuidWest TV een rubriek gericht op de senioren, als onderdeel van het infotainmentmagazine “**Cocktail**”. Cocktail wordt iedere dinsdag vanaf 10.00 uur uitgezonden en duurt ongeveer 40 minuten. De uitzending wordt ieder uur herhaald en is ook terug te zien op de website (www.zuidwestupdate.nl) bij het item “GEMIST” en in de APP van ZuidWest (zie Playstore of App store).

Dus als u als senior geïnformeerd wil blijven, stem dan elke dinsdag af op Cocktail bij ZuidWest TV.

Frequenties ZuidWest TV:

Ziggo: kanaal 39, KPN: kanaal 1420, XS4ALL: kanaal 596, Telfort: kanaal 1420, Vodafone: kanaal 792, Delta en CAIW: kanaal 12 en Tele2: via menu on-demand

Wij zijn benieuwd naar uw reacties n.a.v. de tot nu toe behandelde onderwerpen in het seniorenonderdeel van Cocktail uitgezonden bij ZuidWest TV.

Mocht u nog andere onderwerpen behandeld willen zien, omdat u daar graag meer van wil weten, dan hoor ik dit graag.

U kunt dit aan George Bolmers doorgeven per email prc.kbo.roosendaal@gmail.com of telefonisch 06-14794174

GEZAMENLIJK MET KORTING NAAR
DE KRING ROSENDAAL
SPECIALE ACTIE VOOR KBO

Show & Musical

The Francis and Dominic Show

Francis van Broekhuizen & Dominic Seldis

Een vermakelijke muzikale show vol glitter en glamour, waarin het publiek een kijkje krijgt in het backstage leven van klassieke supersterren, en kan genieten van een verbluffend concert.

Wat krijg je als de populairste en meest hilarische sopraan combineert met de charmantste en grappigste Britse contrabassist? Een vermakelijke muzikale show vol glitter en glamour, waarin het publiek een kijkje krijgt in het backstage leven van klassieke supersterren, en kan genieten van een verbluffend concert.

The Francis & Dominic Show zit vol met persoonlijke verhalen, populaire muziek, liedjes en publieksparticipatie. Verhalen over opera, dirigeren, grote orkesten en wie de meeste BN'ers in zijn telefoon heeft staan passeren de revue. Via hun favoriete muziek leert u de andere kant kennen van deze geliefde klassieke musici! En zoals te verwachten bij deze twee personalities wordt het aan elkaar gesmeed met veel humor en de garantie dat als u klassieke muziek ook maar een beetje leuk vindt, The Francis & Dominic show, fantastisch zal vinden!

Woensdag 22 maart | 20.00 uur | grote zaal |
€ 35,- (i.p.v. €42,50)
incl. service- en excl. administratiekosten

Max. 30 tickets beschikbaar!

U kunt uw kaarten via de website www.dekringroosendaal.nl bestellen en direct uw stoelen uitkiezen. In het bestelproces vult u bij actiecode **KBO** in. De korting wordt dan automatisch in uw winkelmandje verrekend.

Na betaling ontvangt u direct de e-tickets.



IN MEMORIAM

Onlangs bereikte ons het bericht dat op 72 jarige leeftijd is overleden John de Beer.

John is sinds de wet maatschappelijke ontwikkeling (WMO) van kracht is geworden een groot aantal jaren actief geweest als clientondersteuner in de gemeente Roosendaal.

Hij heeft in die periode met succes veel cliënten, leden of niet-leden van KBO Roosendaal, geholpen bij hun aanvragen voor hulp bij de huishouding, woningaanpassingen en mobiliteitsvragen. Wij zijn hem daarvoor veel dank verschuldigd.

Ook was John vanaf de oprichting lid van de Zumba.

Wij wensen zijn vrouw, (klein)kinderen en verdere familie veel sterkte toe bij het verwerken van dit grote verlies.

Namens het bestuur van KBO Roosendaal,
Peter Dierick, voorzitter

Bedankt Toos

Na zich jarenlang te hebben ingezet op diverse onderdelen binnen de activiteitencommissie met o.a. het aanschaffen van de prijzen bij de Bingo, heeft Toos van Sprundel besloten dit onderdeel over te geven aan andere leden van de commissie.

We bedanken Toos voor haar inzet en de zorgvuldigheid.

Dankzij haar waren er steeds weer aantrekkelijke prijzen, die door de bezoekers bijzonder gewaardeerd werden.

Nogmaals heel veel dank Toos!!

Elma van Wel en Sylvia Leentjes hebben haar taak overgenomen. Succes voor hen beiden.

Bedankt Cees

Na zich een lange tijd te hebben ingezet als penningmeester van de activiteitencommissie, heeft Cees Gabriëls besloten hiermee te stoppen.

Hij blijft wel lid van de commissie. Bedankt Cees!

We hopen binnenkort een opvolger voor hem te vinden.

Informatie over de leden

Zij die ons ontvielen:

Hr. R. de Vries
 Mw. M.C.C. van den Broek - Meesters
 Mw. M.H.B. Vervaart - Hoefnagels
 Mw. D.M. Eekelen - van den Eijnden
 Mw. L. van den Bergen - Rampart
 Hr. M.J. Braat
 Hr P.C. van Gastel
 Mw. M.A.A.J. Geerts - Vermunt
 Hr C.C.A.M. de Beer
 Mw. J. Hinnen - Muijs

Dat zij mogen rusten in vrede

Nieuwe leden:

Mw. C. Vermunt - Beens
 Mw. E.E.M. Rommers
 Mw. A. Timmermans
 Mw. M.A.J.G. van Zon
 Hr. A.A. Nuijten
 Mw. M.C. Nuijten - Schrauwen
 Hr. B. Veraart
 Mw. L. Veraart - Clement
 Mw. M.H.T. van den Brink - Machielsen
 Hr. W.F.M. van den Brink
 Hr. C.A. de Boeije
 Mw. A.R.M. de Boeije - van Roeijen
 Hr. F.J.J. Brosens
 Mw. M.J.A. Brosens - Smit
 Mw. J.A.M.J. Naalden



Wat biedt de KBO mij als lid?

- Mogelijkheid tot deelname aan een voor u gunstige collectieve ziektekostenverzekering.
- Maandelijks informatie via de bladen ANTENNE en ONS!
- Speciale informatie gericht op ouderen en vitale senioren.
- Deelname aan door KBO Reizen georganiseerde dagreizen tegen gunstige prijzen.
- Maandelijks activiteiten en bijeenkomsten, zoals jeu-de boules, fietstochten, toneel, zang, dans en bingo.
- Deelname aan Dynamictennis, Aqua-aerobic, Zumba, Walking Footbal, Vitaal Fit.
- Jaarlijks een uitbundige Sinterklaas- en uitgebreide Adventsviering.
- Mogelijkheid tot deelname aan diverse commissies, werkgroepen of bestuursfunctie binnen de vereniging.
- Hulp en advies bij uw belastingaangifte.
- Voordelige aanbiedingen en kortingen als KBO-lid.
- Als senior samen met vele leden van KBO Roosendaal actief te blijven.
- Lage contributie per jaar, in 2023 € 23,25 p.p. bij automatische incasso.

Hoe word ik lid van de KBO ???**Aanmeldingsformulier / of via website**

Naam en voorletters :(M/V)
 Geboortedatum :
 Naam en voorletters :(M/V)
 Geboortedatum :
 Adres/huisnummer :
 Postcode/woonplaats : --
 Telefoonnummer : --
 E-mailadres :@.....
 Wil/willen graag lid worden per :(datum)
 Ik/wij ben/zijn : gehuwd, samenwonend, alleenstaand

Plaats..... Datum :

Inzenden naar:

Ledenadministratie: KBO Roosendaal
Van Leeuwenhoeklaan 110, 4708 BD Roosendaal
tel. 06-11067913
website: www.kbo-roosendaal.nl

Na ontvangst van uw aanmeldingsformulier zal door een van onze wijkvertegenwoordigers contact met u worden opgenomen ter verdere afwerking.

Informatie voor de leden**Ouderenadviseurs**

Dhr. B. Aanraad tel. 0165-561785
 Dhr. A. Jacobs tel. 0165-552457
 Dhr. F. Peeters tel. 0165-553038
 Dhr. W. Maas tel. 0165-504562

Thuisadministrateurs

Dhr. A. Jacobs tel. 0165-552457
 Dhr. A. van Hoof tel. 0165-529271
 Dhr. B. Aanraad tel. 0165-561785

Belastingadviseurs

Dhr. J. Schenk tel. 06-24785410
 Dhr. B. Aanraad tel. 06-21298167
 Dhr. A. van Hoof tel. 0165-529271
 Dhr. J. Pietjouw tel. 06-53129505
 Dhr. A. Jacobs tel. 0165- 552457
 Dhr. J. Voeten tel. 06-40143539

Cliëntondersteuning

Dhr. B. Aanraad tel. 0165-561785
 Dhr. W. Maas tel. 0165-504562
 Mevr. M van den Hout tel: 06-24785889

Bezoekgroep:

Mevr. N. Mouwen tel. 0165-542196

KBO-Reizen Roosendaal

Dhr L.. Openeer tel. 06-25027853

Secretariaat

Van Leeuwenhoeklaan 110, 4708 BD Roosendaal.
 Telefoon 06-11067913
 E-Mail: secretaris.kbo.roosendaal@gmail.com

Website: www.kbo-roosendaal.nl

Bankrekeningnummer KBO-Roosendaal NL74RABO0174390076