

# Mei 2017

33e Jaargang nr. 5

## Lente



### Inhoudsopgave:

Pag. 2	Inhoudsopgave
Pag. 3	Van de redactie
Pag. 4	Fietstocht Kersenkwekenrij
Pag. 6	KBO-activiteit Buurthuis Keijenburg
Pag. 7	Verslag KBO-activiteit Buurthuis Keijenburg
Pag. 8	Activiteitenkalender
Pag. 9	Informatie over KBO-activiteiten
Pag. 10	Sportactiviteiten samen met KBO-Roosendaal
Pag. 12	Activiteiten Spirit
Pag. 13	Presentatie FNV Senioren
Pag. 14	Seniorenmiddag met Film
Pag. 15	
Pag. 16	Seniorenactiviteit I.V.N.
Pag. 17	Actie Schouburg De Kring
Pag. 19	Samen in beweging
Pag. 21	St. Elisabeth
Pag. 22	Werkgroep Krater
Pag. 23	Verslag Vrijwilligersavond
Pag. 25	Informatie over de leden
Pag. 26	Waarom zou ik lid worden van de K.B.O.
Pag. 27	Aanmeldingsformulier KBO-Roosendaal
Pag. 28	Informatie voor de leden



## Van de redactie

Hallo lezers en lezeressen,

Weer volop informatie in deze Antenne.

Naast de kopij over de activiteiten van KBO-Roosendaal zelf hebben we ook veel kopij gekregen van anderen. Iedereen die iets voor senioren doet heeft ons maandblad weten te vinden, zoals I.V.N., FNV en de Norbertusparochie. Ook St. Elisabeth, de Brink en de Wildenborch hebben activiteiten. Er is genoeg te doen dus. Ook staat er een verhaal in deze Antenne van de werkgroep Krater, de nieuwste werkgroep van KBO-Roosendaal, die hebben grootse plannen. Lezen dus maar.

Ik wens u heel veel leesplezier met deze Antenne.

**Jolanda Oosterbos - van Pul**

Inleveren van de kopij voor de volgende Antenne vóór 26 mei 2017 op het

### Redactieadres

Jolanda Oosterbos, Bandeliersberg 34, 4707 SB Roosendaal.  
**Let op nieuwe** E-mail: redactie.kbo.roosendaal@gmail.com

**Het adres van het secretariaat staat achterin deze Antenne**

## MUTATIES

**Adreswijzigingen, berichten van overlijden, van jubilea, verhuizing, nieuwe leden** of wat dan ook, graag doorgeven aan Dhr. Kees Geers, V. Leeuwenhoeklaan 74, 4708 BD Roosendaal.  
 Tel: 06-15426808 E-mail: ledenadm.kbo.roosendaal@gmail.com

## FIETSTOCHT DINSDAG 6 JUNI



### Kersenkwekerij de Lieshof

Tussen Etten en Breda in het prachtige buurtschap Lies groeien de kersen op bijzondere wijze: in de kas. Kersen onder glas, iedereen kijkt vreemd op als je dat vertelt. Maar zij zijn deze uitdaging aangegaan, en hebben de bomen in de kas geplant. Al vroeg in het voorjaar kunt u genieten van de mooie bloesem om daarna te kunnen smullen van de heerlijke kersen.

Vanaf begin mei tot half juli kunnen ze de kersen oogsten. Er staan verschillende rassen vleeskersen in de kas. Het is prachtig om te zien en heerlijk om te proeven van dit prachtige fruit en kersen gebak.

Na een kopje koffie met kersengebak krijgen we een uitgebreide rondleiding en daarna een lunch. En natuurlijk kunt u daarbij ook nog genieten en herinneringen ophalen in de ontvangstruimte die helemaal is ingericht met spullen uit grootmoeders tijd.

We vertrekken om 8.45 vanuit Tuincentrum De Landerije Tuin & Dier, Rucphensebaan 77 en zijn tussen 17.00uur en 17.30 uur weer terug.

Kosten p.p voor de rondleiding, koffie met gebak en lunch zijn € 18.00

Wees er snel bij want er kunnen maximaal 50 personen aan deelnemen.

Aanmelden kan door onderstaand strookje in te vullen en op te sturen **voor 1 juni** naar Activiteitencommissie t.a.v. Jan Hendriks, Toermalijndijk 48, 4706 TH Roosendaal.

Bellen of mailen kan ook:

Tel: 0165-556499 e-mail janhendriks.1@kpnmail.nl

Kersenkwekerij Liesbos

6 juni 2017

Naam .....

Adres.....

Plaats.....Tel.....

Aantalpersonen.....



## Meerseldreef

16 mei is de fietstocht naar Meerseldreef.  
Je kunt je nog opgeven tot 11 mei. (zie Antenne april).

## KBO-activiteit mei 2017

In de maand mei wordt er door de activiteitencommissie van de KBO weer een muziekmiddag georganiseerd.

Iedereen is dan ook van harte welkom op

### Donderdag 18 mei

We presenteren dan een bijzonder optreden, verzorgd door

### DE GLACIS

De Glacis brengt Nederlandstalige volksmuziek te gehore, opgespoord, verzameld van overal op deze aardbol, waar Nederlands gesproken wordt. Veel liedjes en wijsjes zijn traditioneel, maar een groot gedeelte van het repertoire is eigen werk. Het zijn gezellige, vrolijke, soms ook trieste liedjes, echter nooit grof of platvloers. Wel af en toe met een vette knipooog naar de geneugten des levens!

Het is een leuke groep, die een goede sfeer weet te brengen bij de toehoorders.

Ze staan dan ook garant voor een gezellige middag!

Het optreden begint om 14.00 uur;

einde om 16.00 uur in

Buurthuis Keijenburg.

Toegang: leden € 2,-;

niet-leden € 3,50

De leden van de KBO

worden verzocht hun

ledenpas mee

te brengen.



## Verslag optreden in Buurthuis Keijenburg

Op donderdag 20 april was er het optreden van duo Jefke Do en Stafke Re in Buurthuis Keijenburg.

Deze Vlamingen brachten een middag vol muziek, bekende meezingers en grappige anekdotes. Dit alles in dat heerlijke Vlaamse taaltje, wat ons als Roosendalers heel na aan het hart ligt.

De leider van de middag was Jefke Do en zijn smakelijke verhaaltjes zorgden regelmatig voor een lachsalvo in de zaal. Ook het publiek werd in de acts betrokkenen, wat leidde tot hilarische taferelen. Stafke Re was een geweldige accordeonist, met zijn spel een uitstekende aanvulling op het slagwerk van zijn maat. Werkelijk twee ras-entertainers uit België met een optreden, dat zeker voor herhaling vatbaar is. Heel leuk, grappig en sfeervol!

“ We hebben nog nooit zoiets meegemaakt” ;

“ Wat konden die mannen da goe!”

Uitspraken vanuit het publiek in navolging van de complimenten van Jefke Do over het enthousiast meedoen van de toehoorders. Kortom het was een hele gezellige middag, waar alle bezoekers enorm van hebben genoten!

Eigenlijk veel te gauw voorbij!



## Activiteitenkalender KBO-Roosendaal

		Mei
Ma	8	09.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 14.00-15.00 Aqua-aerobic
Di	9	10.00-11.00 Dynamictennis 13.30-16.00 Jeu des boules 13.30 uur Presentatie over Turfwinning
Wo	10	Bedevaart naar Zegge
Do	11	13.30 uur Fietsen
Vr	12	10.00-11.00 Aqua-aerobic
Ma	15	09.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 14.00-15.00 Aqua-aerobic
Di	16	09.00-17.00 Fietstocht Meerseldreef 10.00-11.00 Dynamictennis 13.30-16.00 Jeu des boules
Wo	17	Dagreis Zand, zon en Asperges 13.30 uur Fietsen
Do	18	14.00-16.00 Optreden Buurthuis Keijenburg
Vr	19	10.00-11.00 Aqua-aerobic
Ma	22	09.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 14.00-15.00 Aqua-aerobic
Di	23	10.00-11.00 Dynamictennis 13.30-16.00 Jeu des boules
Vr	26	10.00-11.00 Aqua-aerobic

### Dynamictennis

Plaats: Sportcentrum Metsj Point, de Stok 12

Coördinator: Fons Jacobs, tel. 552457

Ma	29	09.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 14.00-15.00 Aqua-aerobic
Di	30	10.00-11.00 Dynamictennis 13.30-16.00 Jeu des boules
		<b>Juni</b>
Do	1	13.30 uur Fietsen
Vr	2	10.00-11.00 Aqua-aerobic
Di	6	08.45-17.00 Fietstocht Kersenkwekerij 10.00-11.00 Dynamictennis 13.30-16.00 Jeu des boules
Do	8	13.30 uur Fietsen
Vr	9	10.00-11.00 Aqua-aerobic

**Zumba**

Plaats: Danscentrum Rottier, Vijfhuizenberg 52  
Coördinator: Jan Hendriks, tel. 556499

**Aqua-aerobic**

Plaats: Zwembad "de Stok"  
Coördinator: Lucie Nelen, tel. 563374

**Jeu des boules**

Plaats: op de velden naast Buurthuis Keijenburg  
Contactpersonen: Mevr. van Loenhout, tel: 0165-556415 en  
Mevr. Aerts tel: 0165 532625

**Fietsen**

Vertrek vanuit Buurthuis Keijenburg.  
Contactpersoon: Arnold Luijckx, Tel. 0648191667

**DE ZOMER KOMT ERAAN**

Heb je ook zin in sportieve buitenactiviteiten?  
Kijk wat KBO-Roosendaal te bieden heeft en doe gewoon een keer mee.

Ga mee fietsen op donderdag middag vanuit Buurthuis Keijenburg of hou je van hockey, ga eens kennismaken op donderdagmorgen met deze sport bij De Pelikaan of heb je zin in een partijtje voetbal, ga eens kennismaken met Walking football bij D.V.O.'60. of heb je zin in een spelletje jeu de boules, er ligt een baan bij buurthuis Keijenburg, op dinsdag middag voor kbo-leden.  
Zie elders in de Antenne voor de contactpersonen van deze buitensporten.

**Buitensport fithockey bij De Pelikaan**

Fithockey is hockey voor 55 plussers.

Het wordt gespeeld in de buitenlucht op een kunstgrasveld in een team van minimaal 3 spelers.

Bij Fithockey wordt geen hockeystick en harde bal gebruikt, maar een knots en een zachte bal.

De training bestaat uit een warming-up, een serie oefeningen en wordt afgesloten met een partijtje.

Daarna is er tijd om in het clubhuis wat te drinken en bij te kletsen.

Voor wie?

Fithockey is bedoeld voor ouderen boven de 55, die graag actief blijven en willen sporten in teamverband.

Er is geen leeftijdsgrens voor Fithockey.

Het spel kan worden gedoseerd voor hartpatiënten of senioren die zich beperkt mogen inspannen.

Kunnen lopen zonder hulpmiddelen is het enige criterium.

Informatie: Isabella Linders Tel: 0625033651.

**Sportactiviteiten in samenwerking met KBO-Roosendaal**

## Walking Football

Iedere woensdagochtend van 10.00 uur tot 11.00 uur  
 Plaats: DVO '60 Sportstraat 17 (Sportpark Hulsdonk)  
 Info: Beweegcoach Sportervice N.Br. Tel: 0641338563  
 Jan Hendrixx Tel: 0165-556499



## Fithockey

Iedere donderdagochtend van 9.30 uur tot 10.30 uur  
 Plaats: R.M.H.C. de Pelikaan Heerma van Vosstraat 49  
 Info: Isabelle Linders Tel: 0625033651  
 Chris van de Velde Tel: 0165-379272

## Dru Yoga

Iedere maandagmiddag van 13.30 uur tot 14.45 uur en  
 van 15.15 uur tot 16.30 uur.  
 Plaats: Buurhuis Keijenburg  
 Info: Lia Kerstens Tel: 0618262583  
 e-mail: druyogaroosendaal@gmail.com.

## Activiteiten in mei van Spirit in Roosendaal

### 13 mei: Excursie naar 'Maria'

Zaterdag 13 mei bezoeken we de tentoonstelling Maria in het Catharijneconvent in Utrecht. U maakt een mariareis door twee millennia, vol nieuwe inzichten over de meest afgebeelde en invloedrijke vrouw ter wereld.

Vertrek: NS-station Roosendaal Tijd: 9.00 - 17.00 uur

Kosten: treinreis, entree en lunch

Opgave: spiritinroosendaal@gmail.com / 0615955443

### 17 mei: Preek van de Leek: Werkers van het Elfde Uur

Woensdag 17 mei bent u van harte welkom in de Kruiskerk voor de 2de editie van de Preek van de Leek.

Dit jaar staat Matteus 20; 1-16 centraal.

Daarin vertelt Jezus de parabel Werkers van het Elfde Uur. Toine Theunis (wethouder), Leo Lotterman (stadsdichter) en Kees Schrauwen (vakbondslid) gaan de uitdaging aan om te preken over deze prikkelende parabel.

Een vierde spreekster zal zich nog melden!

De vakjury bestaat uit pastoor Ronald van Bronswijk, ds. Marjo den Bakker en journaliste Franka van der Rijt. Maar het publiek kiest de winnaar, die de vrije gift van de avond bestemt voor een goed doel!

Muziek en zang worden verzorgd door Vox Jubilans.

Plaats: Kruiskerk, St. Lucasplein 1, Roosendaal

Tijd: 19.30 - 21.30 uur (waarna een drankje)

### 20 mei: Fietstocht langs Mariakapelletjes

Zaterdag 20 mei neemt Jan Jongmans u mee langs Mariakapelletjes in Roosendaal en de Noorderkempen, een streek rijk aan mariadevotie.

Een dagtocht van 50 kilometer met uitleg, koffie en uw meegebrachte lunch.

Vertrek: Mariagaard, Nieuwstraat 15, Roosendaal

Tijd: 9.00 uur

Kosten: vrije gift

Opgave: spiritinroosendaal@gmail.com / 0615955443

**29 mei: Carillonconcert 'Maria'**

Maandag 29 mei vertrekken we om 14.00 uur vanuit de O.L.Vrouwekerk (Kade 23, Roosendaal) naar het terras van café Kerkzicht naast de klokkentoren van de St. Jan. Daar luisteren we naar stadsbeiaardier Toni Raats en spelen we een quiz over Maria en de Marialiederen die we horen. Aan het einde van het concert rond 15.00 uur steken we een kaarsje aan in de Mariakapel van St. Jan.

Informatie: spiritinroosendaal@gmail.com / 0615955443

**Van FNV Senioren Westbrabant**

Uitnodiging voor een presentatie van buurtpreventie in Roosendaal.

Hierbij willen wij de leden van KBO- Roosendaal uitnodigen voor deze presentatie.

U bent van harte welkom in het buurthuis de Keijenburg, Keijenburg 70 te Roosendaal op **17 mei 2017 zaal open om 13.30 uur** en eindigend om omstreeks 16.00 uur.

U hoeft zich niet aan te melden.

De onderwerpen die aan de orde komen zijn o.a.

Veiligheid rond het huis en binnenshuis en in de wijk.

De heer Ad van de Vrede van de gemeente Roosendaal doet de presentatie over buurtpreventie.

De heer Rob Bussel van de Brandweer doet de presentatie over brandgevaarlijke elementen in huis.

Zij geven veel tips over wat u kunt doen om zo veilig mogelijk te wonen.

Met vriendelijk groet,  
FNV Senioren Westbrabant  
Henk Eijke

**Seniorenmiddag met film 'Driving Miss Daisy'**

Van harte nodigen wij u uit voor een ontmoetingsmiddag van het Seniorenpastoraat Roosendaal-Noordoost Sint Norbertusparochie op **donderdagmiddag 1 juni** a.s. Deze middag wordt gehouden in het **Fatimahuis** aan de Doctor Schaepmanlaan 92 te Roosendaal.

U bent om 13.30 uur welkom voor een kopje koffie of thee. Om 13.45 uur beginnen we met het programma. De middag duurt tot ongeveer 16.00 uur.

Tijdens deze middag zal de film **'Driving Miss Daisy'** vertoond worden. Deze winnaar van de Oscar voor Beste Film in 1989 vertelt het hartverwarmende verhaal van de vriendschap tussen de oude Joodse weduwe Miss Daisy (Jessica Tandy) en haar zwarte chauffeur Hoke (Morgan Freeman), in het Zuiden van de Verenigde Staten.

Eind jaren veertig huurt Miss Daisy's zoon (Dan Aykroyd) Hoke als chauffeur in, omdat zijn moeder zelf geen auto meer kan rijden. Miss Daisy verzet zich echter tegen de aanwezigheid van Hoke, omdat ze geen hulp wil.

Hoke op zijn beurt, is geduldig en kalm. Terwijl de wereld om hen heen ingrijpend verandert, ontstaat er langzaam maar zeker een hechte vriendschap tussen hen.

Driving Miss Daisy is een fijnzinnige, grappige en bitterzoete klassieker, die behalve de Oscar voor Beste Film nog drie van de negen Oscarnominaties verzilverde, waaronder die voor Beste Actrice (Jessica Tandy) en Beste Scenario.

U hoeft zich vooraf niet aan te melden voor deze middag.





### Het initiatief

In september 2016 zijn we gestart met een inloophuis voor mensen met geheugenproblemen, mantelzorgers en hun naasten in Roosendaal.

### Wat doen we

Nadat iemand de diagnose dementie heeft gekregen, zien we dat de wereld van deze mensen in elkaar stort.

Veel vragen en zorgen komen naar boven, maar er zijn nauwelijks plekken waar men terecht kan. Voor mensen met geheugenproblemen en hun familie, vrienden en kennissen is het Zorgelooshuys bedoeld: een laagdrempelig inloophuis die voorziet in een informatiebehoefte, aan contact met lotgenoten en hulp bij het leren omgaan met de diagnose dementie. Daarnaast is het ook een plek waar je actief deel kunt uitmaken van de samenleving. Bezoekers bepalen het programma of dat nu gaat om de krant te lezen, een kopje koffie drinken en met lotgenoten activiteiten organiseren die bij hen passen en die ze leuk vinden. U bent welkom, zonder indicatie of verwijzing. Loop gewoon eens binnen voor een kopje koffie of een activiteit.

### Het Zorgelooshuys is geopend:

Iedere maandag van 13.30 tot 16.30 uur: locatie kinderboerderij Minnebeek  
Adres: Ambrozijnsberg 202 te Roosendaal (auto parkeren bij frites zaak Minnebeek en dan het pad rechts volgen en bij zwarte poort naar binnen, let op dat u de poort goed sluit).

Dinsdag tot en met vrijdag van 09.30 tot 16.00 uur: locatie wijkhuis De Wieken (Gezellelaan 45 te Roosendaal)

Kijk ook eens op onze Facebook pagina voor alle actuele activiteiten:



De coördinatoren zijn bereikbaar via: [Zorgelooshuys@zorgeloosleven.nl](mailto:Zorgelooshuys@zorgeloosleven.nl)  
Collinda Verhoeve: 06 13 17 53 76 [Collinda@zorgeloosleven.nl](mailto:Collinda@zorgeloosleven.nl)  
Ida Verbiest: 06 30 10 25 51 [Ida@zorgeloosleven.nl](mailto:Ida@zorgeloosleven.nl)

## Senioren activiteit I.V.N.

Fietstocht naar de tuin van Laura Dingemans in Heerle op dinsdag 30 mei.

We vertrekken vanuit het MEC om 13.00 uur.

Laura Dingemans heeft in de loop der jaren haar oude tuin, hoofdzakelijk beplant met bomen en coniferen, gewijzigd in een tuin met vaste planten, vijvers en haagjes. Verder is zij zich gaan toeleggen op het vermeerderen van planten, die nu te koop zijn. We krijgen daar naast een rondleiding ook nog koffie of thee. De eigen bijdrage voor deze middag bedraagt per persoon € 6,50

## GEZAMENLIJK MET KORTING NAAR DE KRING ROOSENDAAL SPECIALE ACTIE VOOR KBO ROOSENDAAL

### Internationaal Danstheater Tango/Mania

*choreografie: Neel Verdoorn, Corneliú Ganea – muziek: Osvaldo Pugliese, orkest Tango Extremo o.l.v. Tanya Schaap, e.a.*

In deze interessante dubbelvoorstelling beweegt het gezelschap zich van de Argentijnse tango naar muziek en dans uit het Zwarte Zeegebied, live begeleid door het orkest Tango Extremo onder leiding van Tanya Schaap. De tango ontstond rond 1880 in de huurkazernes van Zuid-Amerika, waar Europese emigranten arriveerden en op de patio's zongen, musiceerden en dansten. De tango is doordrenkt van emotie, passie, melancholie, verlangen en heimwee. Choreografe Neel Verdoorn liet zich voor *Tango* inspireren door de legendarische pianist, componist, arrangeur en orkestleider Osvaldo Pugliese. Roemenië kent een diepgewortelde danstraditie. Choreograaf Corneliú Ganea gaat terug naar zijn roots en verdiept zich in de oude tradities. Hij baseert zich voor *Mania* verder op de Turkse hora, een traditionele volksdans die in een grote cirkel wordt gedanst. Er zijn tientallen varianten van en



de grote populariteit komt voort uit het feit dat iedereen eraan kan deelnemen.

[www.internationaaldanstheater.nl](http://www.internationaaldanstheater.nl) en [www.tangoextremo.com](http://www.tangoextremo.com)

**donderdag 18 mei** | 20.00 uur | grote zaal | **€ 20** i.p.v. € 23,50  
(incl. consumptie en administratiekosten)

Voor meer informatie over de voorstelling kunt u terecht op [www.dekringroosendaal.nl](http://www.dekringroosendaal.nl)

Interesse?

Meldt u dan door het onderstaande strookje in te vullen en op te sturen naar contactpersoon KBO Roosendaal:

Jan Hendrixx, Toermalijndijk 48, 4706 TH Roosendaal. U kunt de onderstaande informatie ook mailen naar: [janhendrixx.1@kpnmail.nl](mailto:janhendrixx.1@kpnmail.nl) Uiterlijk woensdag 17 mei.

U kunt uw kaarten ook zelf via de website [www.dekringroosendaal.nl](http://www.dekringroosendaal.nl) bestellen en direct uw stoelen uitkiezen. In het bestelproces vult u bij actiecode KBO in. De korting wordt dan automatisch in uw winkelmandje verrekend.



Persoon 1	
Persoon 2	
Adres	
Postcode Woonplaats	
Telefoonnummer	
E-mail adres	
Aantal kaarten	

**De Kring stuurt u een factuur. U kunt deze per bank betalen, waarna u de kaarten thuisgestuurd krijgt. Het is ook mogelijk de kaarten aan de kassa op te halen en te betalen.**

### EXTRA LEUK

Dinsdagmiddag 23 mei om 14.00 uur organiseren de medeprogrammeurs van de *Dinsdagmiddagserie* een presentatiemiddag van voor de nieuwe reeks voorstellingen in theaterseizoen 2017/2018. Deze middag geven ze alvast een verrassende presentatie met filmpjes, sketches en een preview van een van de voorstellingen geheel in het teken van de geprogrammeerde voorstellingen. De toegang is gratis, maar u dient wel te reserveren. Dit is mogelijk vanaf dinsdagmiddag 9 mei via de Theaterkassa of via [www.dekringroosendaal.nl](http://www.dekringroosendaal.nl).

### Wat is de Dinsdagmiddagserie?

Voor iedereen die liever niet meer 's avonds de deur uit gaat of gewoon graag overdag op stap wil is De Kring afgelopen jaar gestart met een middagserie op verschillende dinsdagen in het jaar. De serie is volledig geselecteerd door Roosendaalse medeprogrammeurs. Wegens het grote succes zet De Kring dit mooie initiatief voort met komend jaar een voorstelling extra, namelijk zes in totaal.

## Samen in beweging

Sport u mee met de bewoners van Centrum voor Wonen en Zorg De Brink en De Wildenborch?

Trek dan vanaf 15 mei tot en met 23 mei uw sportschoenen aan!

Wij nodigen u uit om deel te nemen aan een afwisselend programma vol leuke, gezellige, maar vooral sportieve activiteiten. U mag zowel aansluiten bij activiteiten van De Brink, als activiteiten van de Wildenborch. Het programma van beide locaties wordt hieronder weergegeven.

### De Wildenborch

15 mei	11.00 uur	Opening Beweegweek met Zora de zorgrobot
	14.00 uur	Fietslabyrint / Beweegbingo
16 mei	10.00 uur	Fietslabyrint
	13.30 uur	Vitaliteitscheck
	18.00 uur	Avond3daagse
17 mei	10.00 uur	Fietslabyrint
	14.00 uur	Gymmiddag
	18.00 uur	Avond3daagse
18 mei	10.00 uur	Fietslabyrint
	14.00 uur	Voedingsquiz
	18.00 uur	Avond3daagse
19 mei	10.00 uur	Fietslabyrint
	14.00 uur	Wii-spel / Koersbal
20 mei	14.00 uur	Afsluitend optreden

### De Brink

15 mei	14.00 uur	Opening Beweegweek met Zora de zorgrobot
16 mei	13.30 uur	Opening Fitroute Kroeven
	18.00 uur	Avond3daagse
17 mei	13.30 uur	Tai Chi Tao
	18.00 uur	Avond3daagse

18 mei	14.00 uur	Wii-spelen / Fietslabyrint
	18.00 uur	Avond3daagse
19 mei	09.45 uur	Dru Yoga
22 mei	14.00 uur	Duo fiets / Behendigheidsparcours
		Rollator dag / Vitaliteitscheck
23 mei	14.00 uur	Afsluitende dansmiddag met muziek

Voor de avond3daagse dient u zich van te voren aan te melden bij Lianne Claassen via 0165-531658 of via [lclaassen@groenhuysen.nl](mailto:lclaassen@groenhuysen.nl)

De kosten voor de wandeling bedragen € 5,- voor drie avonden. De wandeling is ongeveer 4 kilometer lang. Mocht u gebruik willen maken van een rolstoel dan dient u hier zelf voor te zorgen. Voor begeleiding zorgen wij. Verzamelen op De Brink om 18:00 uur, Melis Stokelaan 5, 4707 HP te Roosendaal.

Wij hopen u te mogen verwelkomen, zodat u in samen met onze bewoners, de positieve effecten van bewegen mag ervaren. Denk hierbij aan een verbetering van uw kracht, balans en coördinatie en algehele gezondheid.

Dus wilt u op een leuke, laagdrempelige en gezellige manier bewegen, beweeg dan met ons mee!

Heeft u vragen over de beweegweek?

Neemt u dan contact op met Cynthia van Overveld of Heleen Nagtegaal van De Wildenborch via nummer 088 - 55 747 00 of mailen naar [ABWildenborch@groenhuysen.nl](mailto:ABWildenborch@groenhuysen.nl)

Voor contact met De Brink kunt u bellen of mailen naar Janneke de Kroon 0165-531688 of [jdkroon@groenhuysen.nl](mailto:jdkroon@groenhuysen.nl)

Sportieve groeten namens de medewerkers van centrum voor wonen en zorg De Brink en De Wildenborch.



## St. Elisabeth Roosendaal

### Fysiotherapie

Hebt u pijn bij het lopen of (op)staan? Gaat het bewegen soms wat moeilijker? Of bent u bang om te vallen? Dan kan fysiotherapie uitkomst bieden.

Onze fysiotherapeut is gespecialiseerd in beweging. Zij adviseert, behandelt en begeleidt u, zodat u – binnen uw mogelijkheden – zo goed mogelijk kunt functioneren. Het kan best een drempel zijn om een fysiotherapeut in te schakelen. Daarom vinden wij het belangrijk dat u zich meteen prettig voelt en zelfs plezier krijgt in bewegen. Samen bepalen we het doel van de fysiotherapie en hoe we daaraan gaan werken. Maatwerk en persoonlijke aandacht dus. Zo bereiken we het beste resultaat. Nieuwsgierig? Maak gerust een afspraak om uw situatie en wensen te bespreken.

U kunt met onze fysiotherapeut een afspraak maken via het volgende e-mailadres: P.van.Uffelen@stelisabeth.nl of per telefoon 0165 592400

### Iedereen kan vrijwilliger zijn

Voor een uurtje per week, meerdere dagdelen, 's ochtends of 's middags, met individueel contact of juist bij een grote activiteiten: werkelijk alles kan. En het mooie is: wát u ook doet, u maakt altijd iemand blij! Inspiratie nodig? Kijk dan eens op onze website naar de uiteenlopende mogelijkheden:

[www.elisabethroosendaal.nl/vacatures](http://www.elisabethroosendaal.nl/vacatures)

### Hoe wordt u vrijwilliger bij St. Elisabeth?

U kunt zich aanmelden bij de Coördinator Vrijwilligers, Marianne Blenkens [m.blenkens@stelisabeth.nl](mailto:m.blenkens@stelisabeth.nl) of per telefoon 0165 592400. Uiteraard kunt u eerst een oriënterend gesprek met haar voeren. In overleg bepaalt u uw inzet en worden afspraken gemaakt over een wederzijdse proefperiode. Wij, en vooral de bewoners van St. Elisabeth, zien uit naar uw komst!

### Rondleidingen

## Werkgroep KRATER

Sinds enkele maanden is binnen de afdeling de werkgroep “**KRATER**” actief. De groep bestaat uit Cees Vermunt, Cees en Rinie Jongeneelen, Conny Sijstermans en het DB van KBO-Roosendaal (Trinette, Wil en Lia).

De vraag zal zijn : Wat is het doel van deze werkgroep? De werkgroep wil naast onze bestaande activiteiten ook lezingen, workshops en eventueel cursussen aan gaan bieden. Bij ons is de vraag binnengekomen om te onderzoeken of dit ook binnen onze afdeling mogelijk is . Onze gedachten gaan uit naar lezingen op het gebied van kunst, geschiedenis, religie, actuele onderwerpen. Steeds zal er gekeken worden of deze lezingen gegeven kunnen worden door de Heemkundekring, het archief, gastsprekers e.d.

Naast lezingen gaan onze gedachten ook uit naar workshops en eventueel korte cursussen. Dit zouden een workshop bloemschikken; kooklessen, maar ook een korte cursus EHBO kunnen zijn .

Hoe zijn we aan de naam “**Krater**” gekomen?

Krater: het rommelt altijd, heeft regelmatig een uitbarsting, altijd in beweging, stroomt lava, in ons geval activiteiten, die naar buiten stromen via de krater en geeft mooie erupties. Bij ons de activiteiten!

Onze eerste activiteit staat gepland op : **9 mei in buurthuis de Wieken aanvang 13.30uur**

Wij hebben Cor Rops van de Heemkundekring Roosendaal bereid gevonden om een interessante lezing te geven over  
**“Turf , het Bruine Goud van West Brabant”**

Cor was voorzitter van de projectgroep Herleving Turfhistorie West Brabant . Hij laat de geschiedenis van de Turf herleven in een aansprekende Power Point en wat het turf ook betekend heeft voor Roosendaal en omstreken.

In het najaar starten we met een workshop bloemschikken die verzorgd wordt door Astrid Konings van Koningskruid.

Deze workshop zal in de avonden gegeven worden, zodat ook mensen die overdag nog werkzaam zijn hieraan kunnen deelnemen.

Wij hebben nog veel ideeën, maar horen juist graag van u wat u zou willen inbrengen in ons programma.

De werkgroep "Krater"



## Verslag vrijwilligersavond

Op donderdagavond 20 april was het dan eindelijk de avond voor de grote groep van vrijwilligers van KBO-Roosendaal, die het hele jaar in touw zijn om op allerlei gebieden werkzaamheden te verrichten. Het had heel wat voetjes in de aarde gehad voordat deze avond helemaal rond was.

95 vrijwilligers, met of zonder partner, hebben gehoor gegeven aan de uitnodiging van het bestuur om tussen 17.00 en 18.00 uur naar De Wieken te komen voor een avond van amusement en heerlijk eten.

Iedereen werd ontvangen met een kopje koffie of thee met een overheerlijke bonbon.

Om 18.00 uur opende de voorzitter de avond en introduceerde de Theatergroep 3 x plankenkoorts die deze avond in 3 blokken (optredens) het amusement verzorgden.

Iedere gang menu optreden voorafgeleiding van zijn 4 collectie aangestuurd! Op ludieke wijze werden de KBO werkgroepen op de korrel genomen, hetgeen tot komische situaties leidde.



van het 3 gang werd door een gaan. Onder Corné werden ga's tot improvisatie



Het menu overheerlijksoep, een koud en warm buffet en als afsluiting ijs met warme kersen. Na het nagerecht was er nog genoeg ruimte om met elkaar te babbelen.

Leden van de groep 3 x plankenkoorts hartelijk bedankt mede door jullie hadden de vrijwilligers van KBO-Roosendaal een geslaagde avond. Uiteraard gaat onze dank ook uit naar, Amarant voor de uitstekende gerechten en mensen van de Wieken, die zorgden dat alles op rolletjes verliep.



## Informatie over de leden:

### Zij die ons ontvielen:

Zr. Celine Konings	Wouwseweg 21
Mw. H. Aanraad - de Leeuw	Citroenberg 145
Mw. P. Kusters – Loos	Wouwseweg 21
Hr. C.A. Sloopers	St. Theresiastraat 68
Hr. G.L.M. van Berkel	Gertrudissteede 5
Mw. A.M. de Jong – Vaarten	Bergsebaan 1n
Hr. C.C.M. Vooghdien	Beneluxflat 1

*Dat zij mogen rusten in vrede*

### Nieuwe leden:

Mw. C. Melsen – Adan	Dahliastraat 13
Hr. L. Mulder	Diamantdijk 245
Hr. A.J. Vrolijk	Ravenhoflaan 29
Hr. S. van den Berg	Carneoldijk 79
Mw. J.M. van Elderen - de Rooij	Klein Brabant 39
Mw. F.A.M. Hollander - van de Sande	Barietdijk 7

## Wat biedt de KBO mij als lid?



- Mogelijkheid tot deelname aan een voor u gunstige collectieve ziektekostenverzekering.
- Maandelijks informatie via de bladen ANTENNE en ONS!
- Speciale informatie gericht op ouderen en vitale senioren.
- Deelname aan door KBO Reizen georganiseerde dag- en meerdaagse reizen in binnen en buitenland tegen gunstige prijzen.
- Maandelijks activiteiten en bijeenkomsten, zoals jeu-de boules, fietstochten, wandelen, toneel, zang, dans en bingo.
- Deelname aan Fithockey, Dynamictennis, Aqua-aerobic en Zumba.
- Jaarlijks een uitbundige Sinterklaas- en uitgebreide Adventsviering.
- Mogelijkheid tot deelname aan diverse commissies, werkgroepen of bestuursfunctie binnen de vereniging.
- Hulp en advies bij uw belastingaangifte.
- Voordelige aanbiedingen en kortingen als KBO-lid.
- Als senior samen met vele leden van KBO Roosendaal actief te blijven.
- Lage contributie per jaar, in 2017: € 21,75

**Hoe word ik lid van de KBO ???****Aanmeldingsformulier / of via website**

Naam en voorletters : .....(M/V)

Geboortedatum : .....

Naam en voorletters : .....(M/V)

Geboortedatum : .....

Adres/huisnummer : .....

Postcode/woonplaats : ..... -- .....

Telefoonnummer : ..... -- .....

E-mailadres : .....@.....

Wil/willen graag lid worden per : .....(datum)

Ik/wij ben/zijn :  gehuwd,  samenwonend,  alleenstaandIk/wij wil(len) :  graag geïnformeerd worden over een eventuele deelname als lid aan een werkgroep, commissie of bestuursfunctie.

Plaats..... Datum : .....

Inzenden naar:

**Ledenadministratie: KBO Roosendaal****Van Leeuwenhoeklaan 74 4708 BD Roosendaal****tel. 0165-530428****website: www.kbo-roosendaal.nl**

*Na ontvangst van uw aanmeldingsformulier zal door een van onze wijkvertegenwoordigers contact met u worden opgenomen ter verdere afwerking.*

**Informatie voor de leden****Ouderenadviseurs**

Dhr. B. Aanraad	Heliotroopdijk 44	tel: 561785
Dhr. A. Jacobs	Leede 42	tel: 552457
Dhr. F. Peeters	Bellamyflat 4	tel: 553038
Mevr. E. v. Hooijdonk	Brouwersberg 5	tel: 822397

Heeft U vragen of wilt U hulp bij het zoeken naar het juiste loket, onze Ouderenadviseurs helpen graag. Zij zullen hun uiterste best doen om vragen van KBO- leden te beantwoorden.

Voor **belastingvraagstukken** kunt U raadplegen:

Dhr. A. Jacobs	Leede 42	tel: 552457
Dhr. A. van Hoof	Lavadijk 63	tel. 529271
Dhr. C. van Zeijl	Madelifberg 58	tel. 312734
Dhr. J. Pietjouw	G. Walschaplaan 7	06-53129505

**Cliëntondersteuning**

Mevr. T. van Tulder	tel. 06 57588226
Dhr. J. de Beer	tel. 06 80169106
Dhr. B. Aanraad	tel. 0165 561785

**Bezoekgroep:** voorz. Mevr. N. Mouwen tel. 542196

**Secretariaat**

Mevr. J. Openeer-van Mechelen, Van Leeuwenhoeklaan 110,  
4708 BD Roosendaal. Telefoon 0165-528364  
E-Mail: [secretaris.kbo.roosendaal@gmail.com](mailto:secretaris.kbo.roosendaal@gmail.com)

**Bankrekeningnummer** KBO-Roosendaal NL74RABO0174390076

**Website: [www.kbo-roosendaal.nl](http://www.kbo-roosendaal.nl)**